

Réunion de rentrée Natation Hochfelden HLPP

Saison 2022

Yves Zanin - 7 janvier 2022

Ordre du Jour

- Catégories d'âge - groupe NH pour la saison 2022
- Les objectifs de chaque groupe :
 - Par catégorie d'âge
 - Par section : Compétiteur, meeting, loisir
- Présentation du calendrier des compétitions et explication du fonctionnement
- Stage et période de vacances
- Hygiène du sportif - Gestion Sport / école
- Partenariat TYR - Vestiaire Officiel
- Protocole COVID
- Questions - réponses

Catégories d'âge

À partir de Janvier 2022

| | Avenir | Jeune | Junior | Sénior |
|--------|-------------|-------------|-------------|----------|
| Fille | 2012 à 2014 | 2009 à 2011 | 2005 à 2008 | 2004 & + |
| Garçon | 2011 à 2013 | 2008 à 2010 | 2004 à 2007 | 2003 & + |
| | 3 ans | 3 ans | 4 ans | |

Calendrier des compétitions

| | - ENF 3 | + ENF 3 | Compétition Animation | Compétition Fédéral |
|--------------------------------|-----------------------------|---|---|---|
| PE - Avenir | ENF 2 + Challenge Avenir | Natathlon + Circuit Départemental + DSL | Meeting Club ouvert aux Avenirs + IC | |
| Jeune + Junior Meeting | | | Meeting Club + IC | |
| Jeune Compétiteur | | | Meeting Club + IC | Natathlon + Circuit Départemental + DSL + Championnat |
| Junior - Sénior Compétiteur | | | Meeting Club + IC | Circuit Départemental + DSL + Championnat |

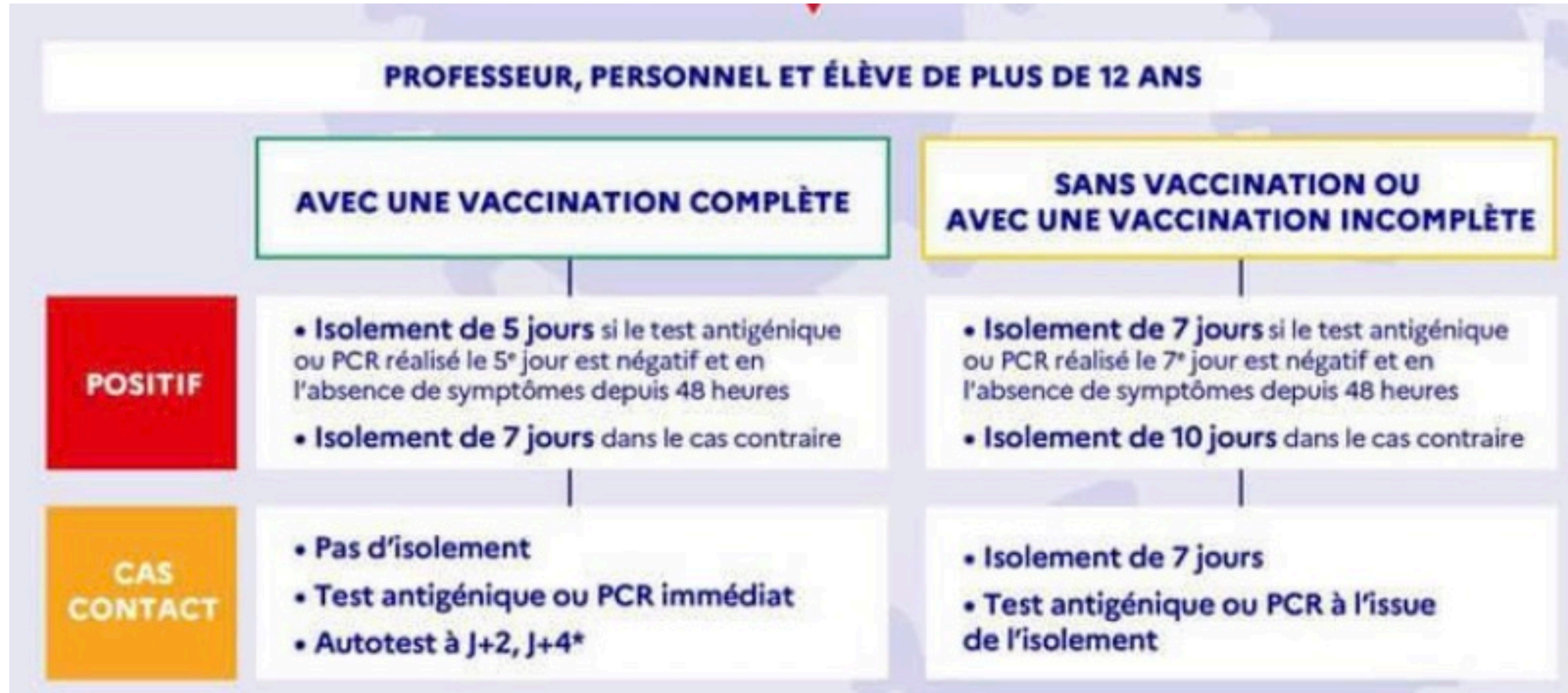
| Date | Intitulé | Lieu | Catégorie | Groupe | Remarque |
|---------------------|----------------------------|--------------|----------------|------------------------|-------------------|
| 16/01/2022 | Challenge Avenir | Dachstein | Avenir | PE - Avenir | Sélection |
| 16/01/2022 | Meeting Maître | Dachstein | Maitre | Nageons Compétiteur | |
| 30/01/2022 | Circuit 67 + DSL | Bouxwiller | Tt catégorie | Compétiteurs | ENF 3 Obligatoire |
| 25 - 27/02/2022 | Meeting National | Epinal | Junior & + | Junior 1 & 2 | Sur qualification |
| 27/02/2022 | Natathlon 1 Avenir - Jeune | ? | Avenir - Jeune | Avenir - Jeune 1 & 2 | Recommandée |
| 16 - 20/02/2022 | N2 | ? | Junior & + | Junior 1 & 2 | Sur qualification |
| 27/03/2022 | Circuit 67 + DSL | Sélestat | Tt catégorie | Compétiteurs | ENF 3 obligatoire |
| 30/04 au 01/05/2022 | Meeting LLSB | Schiltigheim | Jeune & + | Compétiteurs - Meeting | Recommandée |
| 29/04 au 1/05/2022 | Meeting National | Mulhouse | Junior & + | Junior 1 & 2 | Sur qualification |
| 08/05/2022 | Natathlon 2 Avenir - Jeune | ? | Avenir - Jeune | Compétiteurs | Recommandée |
| 06 au 08/05/2022 | Meeting National | Metz | Junior & + | Junior 1 & 2 | Sur qualification |
| 22/05/2022 | Meeting du Zornthal | Hochfelden | Tt catégorie | Compétiteurs - Meeting | ENF 3 Obligatoire |
| 24 au 29/05/2022 | France Junior | ? | Juniors | Junior 1 & 2 | Sur qualification |
| 4/06/2022 | Coupe Départemental | ? | Jeunes | Jeune 1 & 2 | Sélection 67 |
| 5/06/2022 | Final DSL + circuit Dép | Kibitzenau | Tt catégorie | Compétiteurs | ENF 3 Obligatoire |
| 12/06/2022 | Meeting CNO | Ostwald | Tt catégorie | Compétiteurs - Meeting | ENF 3 Obligatoire |
| 18 - 19/06/2022 | Championnat d' Alsace | St Louis | Jeune & + | Compétiteurs | Sur qualification |
| 26/06/2022 | Meeting SNH | Haguenau | Tt catégorie | Compétiteurs | ENF 3 Obligatoire |

Vacances Scolaire - Stage

| | Début | Fin | 1er semaine | 2ème semaine |
|----------------------|-----------|------------|---------------------------------|--|
| Hiver | 6 Février | 20 Février | Stage sur Bouxwiller (matin) | Entrainement Hochfelden |
| Pâques | 10 avril | 24 avril | Stage délocalisé | Stage Bouxwiller + Entrainement Hochfelden |
| Fin de saison | | 25 Juin | Stage multisport ? | |

Protocole COVID

Plusieurs cas de figure :



Protocole COVID

Plusieurs cas de figure :

ÉLÈVE DE MOINS DE 12 ANS

QUEL QUE SOIT SON STATUT VACCINAL

POSITIF

- **Isolement de 5 jours** si le test antigénique ou PCR réalisé le 5^e jour est négatif et en l'absence de symptômes depuis 48 heures
- **Isolement de 7 jours** dans le cas contraire

CAS CONTACT

L'élève pourra rester en classe :

- **Si le test PCR ou antigénique fait à J+0 est bien négatif**
- **Et si les auto-tests réalisés à J+2 et J+4 sont négatifs (attestation sur l'honneur des parents)**

*J = jour où vous apprenez que vous êtes cas contact

Protocole COVID

Règle à suivre :

- Désinfection des mains dès l'entrée dans la piscine
- Port du masque obligatoire dans le hall d'accueil et les vestiaires
- Si je suis cas contact dans le cadre familial je me test avant chaque entraînement (auto-test) et garde mes distances avec les autres nageurs. Idéalement je ne viens pas l'entraînement pendant 4 jours et me test avant de revenir si pas de symptômes pendant 48h.
- En cas de Test positif je préviens immédiatement le club (l'entraîneur) et mes camarades d'entraînement.

Hygiène du sportif

Alimentation - sommeil - école

| | | | |
|---------------------|--|---|--|
| Alimentation | Variée et de qualité (légumes, fruits, etc...) | Hydratation : en journée & à l'entraînement | Attention au sucre rapide & mauvaise graisse (chips, etc...) |
| Sommeil | Les besoins sont différents en fonction de l'âge ! | La sieste dès que c'est possible ! | Attention aux écrans qui perturbent le sommeil. |
| École | Organisation dans les devoirs. | Optimisation des temps de transport | |

Partenariat - Sponsoring

TYR :

**Avantages pour les membres du Club
Soirée Privée**

Vestiaire Officiel :

Tenues sportives aux couleurs du club

Questions - Réponses

à vos questions !