

Pâques fait frétiler
les moustaches chez Daniel Stoffel



La "Stoffel Family" c'est avant tout
le Beau, le Bon, le Vrai,
en toute confiance & authenticité.

Notre secret ? *La vitamine DS* pour avoir la banane.
Nous sommes tous animés par le *Choco'power*,
ce délicieux mélange de créativité, de bonne humeur et de passion.

Vous avez des projets ? Soutenez l'action Chocolat !
Daniel Stoffel, Maître Chocolatier est la référence
de la vente groupée pour les associations en France depuis 1965.
Nous aidons à réaliser vos rêves grâce à la vente
de nos chocolats d'exception.

*Plus de 15 000 projets en 30 ans,
et des milliers de rêves exaucés...*

Découvrez toutes les étapes de l'Action Chocolat sur
www.action-chocolat-daniel-stoffel.fr

*Savoir-faire
unique &
exclusif*

*Passion
du Grand
Chocolat*

DS

*Authenticité
de nos
racines
alsaciennes*



Prenez un grand
bol d'air & venez
vous promener
dans notre nature

Choc'oh essentiel	5
Promenons-nous dans la ferme.....	7
Choco éco-responsable.....	12
Choco'power.....	14
Les inclusions surprises.....	16
Osterhaas, le lapin alsacien.....	18
Elsass schmoutz	20
Pako'pâques.....	22
Incontournables de Pâques.....	24
Douceurs pour grands enfants.....	26
Pause détente Choco'fans.....	30
Chasse aux oeufs.....	32
Comme un poisson dans l'eau.....	36
Spécialités Daniel Stoffel.....	39
Maxi à partager.....	40
Choco'léger.....	44
Les pata' à tartiner.....	46
Florilège de ballotins.....	48
Irrésistibles tablettes	52
Ingrédients.....	54
Votre choco'cadeau	58

Des saveurs inédites, échos de la nature,
votre exclusivité Daniel Stoffel

Nouveau

Réf. 2-944

4€54

(soit le kg :
56,75 €)

Réf. 1-943

4€50

(soit le kg :
56,25 €)



Nouveau

Flori'pops - 80 g

Quadri chocolat noir 60 % de cacao,
parsemé d'une sélection de grains de
maïs grillés salés

Flori'phys - 80 g

Quadri chocolat au lait 36 % de cacao,
parsemé d'une sélection de fruits physalis
et d'abricots

2 x
40 g



Réf. 3-651
7€00
(soit le kg :
87,50 €)

Cereal'choc - 80 g

Barre pralin noisette et gelée d'agrumes *Kalamansi*, aux inclusions quinoa, citrouille, tournesol, enrobée de chocolat noir

Pour les fans
d'amandes



Réf. 4-631
3€31
(soit le kg :
66,20 €)

Bûchette - 50 g

Bûchette de pâte d'amande, enrobée d'amandes hachées et de chocolat au lait

Une envie de snacker
votre choco préféré ?

Des petits formats pour un maxi
plaisir avec nos barres
Daniel Stoffel !

Pour les fans
de riz soufflé



Réf. 5-634
3€30
(soit le kg :
66,00 €)

Riz soufflé - 50 g

Barre de pralin au riz soufflé enrobée de chocolat au lait

J'enfile mes bottes & traverse les champs
pour croquer dans mon choco adoré !



Réf. 6-1718
2€85
(soit le kg :
40,71 €)



Réf. 7-1779
7€90
(soit le kg :
46,47 €)

Nouveau

Sans colorants, nos moulages sont 100%
authentiques & si craquants

Félix - 70 g

Moulage chocolat au lait
H. 12 cm

Ernest - 170 g

Moulage chocolat au lait
H. 15 cm

Sans colorants, nos moulages sont 100% authentiques & si craquants

Le poulailler se prépare & notre joyeuse basse-cour prend l'air !

Réf. 8-1757

6€30

(soit le kg :
42,00 €)

Réf. 9-40

2€75

(soit le kg :
45,83 €)

Ça va
ma poule ?

Réf. 10-1750

5€49

(soit le kg :
47,74 €)

Réf. 11-1754

8€42

(soit le kg :
42,10 €)

Cocotte - 150 g

Moulage chocolat au lait
H. 11 cm

Plume - 60 g

Moulage chocolat au lait
H. 10 cm

Blanchette - 115 g

Moulage chocolat blanc
H. 13 cm

Pony - 200 g

Moulage chocolat au lait
H. 13 cm

Qui a oublié
son lapin ?



Réf. 12-1752

6€33

(soit le kg :
42,20 €)

Réf. 13-1762

4€21

(soit le kg :
42,10 €)

Réf. 14-42

2€60

(soit le kg :
43,33 €)

Réf. 15-1763

9€50

(soit le kg :
47,50 €)



Fripouille - 150 g

Moulage chocolat au lait
H. 11 cm



Oscar - 100 g

Moulage chocolat au lait
H. 17,5 cm

Pâquerette - 60 g

Moulage chocolat au lait
H. 12,5 cm



Léo - 200 g

Moulage chocolat au lait
H. 18 cm



Chocolat engagé

Cameroun cacaoté, goût à tomber !

Une philosophie sur l'engagement en faveur des planteurs, notre choco'power traverse les frontières !

Direction le continent africain...

Depuis plusieurs années, ces fèves de cacao équitables nous séduisent, pour laisser place à une collection *pure origine* avec du chocolat 100% saveur !

Une consommation responsable pour du chocolat gourmand.



Nouveau

Nouveau

Nouveau

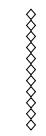
Réf. 18-1781
12€95
(soit le kg : 49,81 €)

Réf. 16-1783
6€50
(soit le kg : 52,00 €)

Réf. 17-1768
6€90
(soit le kg : 55,20 €)

Bobo - 125 g
Moulage chocolat au lait,
pure origine Cameroun
H. 13 cm

Pouky - 125 g
Moulage chocolat noir,
pure origine Cameroun
H. 12,5 cm



Monky - 260 g
Moulage chocolat au lait,
pure origine Cameroun
H. 19 cm

Footy - 185 g
Moulage chocolat au lait
H. 19 cm

Réf. 19-1708
8€50
(soit le kg :
45,95 €)



Tous supporters
pour l'équipe
de choc'
Daniel Stoffel

Les joyeux Lurons - 1155 g

Moulages chocolat au lait, noir et blanc
H. 18 cm et H. 26,5 cm

Réf. 20-6157

35€00

(soit le kg :
30,30 €)



Tous ensemble pour
déguster notre équipe
chocolatée aussi rigolote
que gourmande

Bien protégés, retrouvez
ces 6 lapins stars logés
dans un même colis !



Coup de projecteur sur
des effets en bouche si...

Réf. 21-46
13€11
(soit le kg :
59,59 €)

inclusion
riz
soufflé

Réf. 22-38
12€99
(soit le kg :
57,73 €)

inclusion
feuilletine

Réf. 23-1755
13€50
(soit le kg :
54,00 €)

inclusion
pétillant

Réf. 24-1761
13€25
(soit le kg :
53,00 €)

...WAHOU !



Smily riz soufflé - 220 g

Moulage chocolat au lait, au riz soufflé
H. 26,5 cm

Smily feuilletine - 225 g

Moulage chocolat au lait, aux crêpes dentelles
H. 26,5 cm

Smily pétillant - 250 g

Moulage chocolat au lait, au sucre pétillant
H. 26,5 cm

Smily noisettes - 250 g

Moulage chocolat au lait, aux éclats de noisettes
H. 26,5 cm



Nicolas - 125 g

Moulage chocolat au lait
H. 17,5 cm

Réf. 25-98

5€50

(soit le kg :
44,00 €)



Roméo - 120 g

Moulage chocolat blanc 32% de beurre
de cacao, fondant et onctueux,
notes biscuitées et à la pointe de sel
H. 12 cm

Réf. 26-1759

7€19

(soit le kg :
59,92 €)



Stoffy - 200 g

Moulage chocolat noir
H. 24 cm

Réf. 27-75

9€50

(soit le kg :
47,50 €)

Pâques en Alsace

Notre collection
ganz Eisass provoquera
la surprise auprès
de vos proches.
C'est une valeur sûre !
Nos lapins se mettent au vert,
pour des Fêtes de Pâques
naturellement
chocolatées.



I ♥ Osterhass



"Osterhass" le lapin de Pâques alsacien

Réf. 28-74

15€00

(soit le kg :
35,29 €)

Maxi modèle
mini prix



Lapin des prairies

425 g

Moulage chocolat au lait
H. 31,5 cm



Réf. 29-198
13€20
 (soit le kg :
 69,47 €)



Mini Koug' - 190 g
 Kougelhopfs fourrés pralin
 enrobés chocolat au lait,
 chocolat noir et chocolat marbré

I ♥ Alsace



Bretzels O'choc noir - 110 g
 Véritables bretzels d'Alsace,
 enrobés d'un délicieux chocolat noir

Réf. 30-196
5€70
 (soit le kg :
 51,82 €)



Réf. 31-197
5€71
 (soit le kg :
 51,91 €)

Bretzels O'choc lait - 110 g
 Véritables bretzels d'Alsace,
 enrobés d'un délicieux chocolat au lait



Nouveau

Réf. 32-9421
10€50
 (soit le kg :
 58,33 €)



Oeufs de cigogne
 180 g
 Oeufs pralin
 enrobage chocolat noir
 dragéifiés



Envie de voyager avec une boîte
pleine de gourmandises ?



Réf. 33-9823
32€41
(soit le kg :
47,66 €)



Pako'pâques - 680 g

- 1 Stoffy décoré chocolat au lait (200 g),
 - 1 Lapin Romarin chocolat au lait (85 g),
 - 1 Lapin couché chocolat au lait (45 g),
 - 1 Lapin Complice chocolat au lait (60 g),
 - 1 sachet d'oeufs multicolores pralin (100 g),
 - 10 papillons fourrés au pralin enrobés de chocolat au lait (100 g),
 - 6 oeufs creux multicolores chocolat au lait (90 g)
- 21 pièces**





Nouveau

Réf. 34-4176
10€00
(soit le kg :
117,65 €)

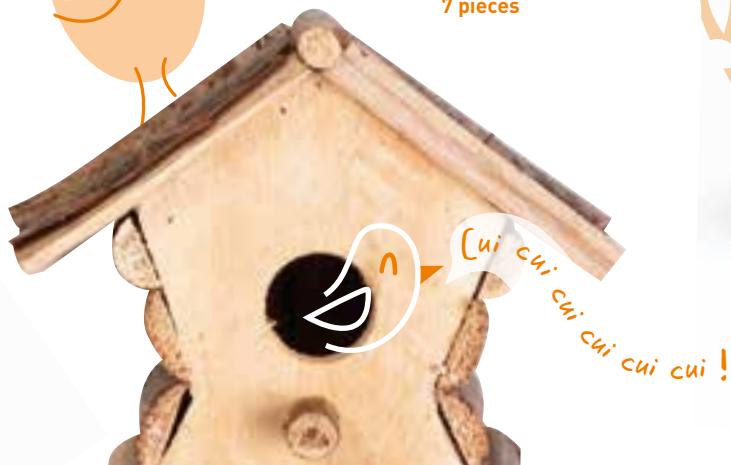
Kawaii - 85 g
Création en chocolat au lait
et chocolat blanc aux notes biscuitées
Finition festive, prêt à offrir

Pak'nid - 320 g
Moulage chocolat au lait garni
de figurines fourrées au pralin,
enrobées de chocolat au lait,
noir et blanc
Finition festive, prêt à offrir



Réf. 35-4609
17€49
(soit le kg :
54,66 €)

Je croque "Kawaii"
d'inspiration Japon
et je fonds pour
ses grands yeux
tout mignons !



Cui cui cui cui cui !

Florentin - 95 g
Collection de moulages
et de friandises chocolatées
7 pièces



Réf. 36-51
3€75
(soit le kg :
39,47 €)

Nos best-of, quoi de meilleur
pour fêter Pâques
en pleine nature ?



Célestin - 285 g
Collection de moulages
et de friandises chocolatées
19 pièces

Réf. 37-9824
9€95
(soit le kg :
34,91 €)



Jeannot - 155 g
Collection de moulages
et de friandises chocolatées
11 pièces

Réf. 38-9822
5€95
(soit le kg :
38,39 €)



Retour en enfance pour
un nuage de douceur !



Réf. 39-9936
6€99
(soit le kg :
34,95 €)

Chocotendresse - 200 g
Guimauves mi-enrobées d'un délicieux
chocolat noir
21 pièces environ

Réf. 40-9022
16€50
(soit le kg :
33,00 €)

**Chocotendresse
Maxi - 500 g**
Guimauves mi-enrobées
d'un délicieux chocolat noir
55 pièces environ



De petites douceurs
pour grands enfants !



Réf. 41-9966
9€48
(soit le kg :
54,17 €)



Happy Bunny - 175 g
Figurines chocolat au lait
14 pièces



Cône Loofy - 155 g
Collection de moulages
et de friandises chocolatées



Réf. 42-9815
6€08
(soit le kg :
39,23 €)



Réf. 43-9820
15€00
(soit le kg :
42,86 €)

Papillons - 350 g
Papillons fourrés au pralin,
enrobés de chocolat au lait



Réf. 44-9802
6€69
(soit le kg :
30,41 €)

Lapinous lait - 220 g



Réf. 45-9803
6€80
(soit le kg :
30,91 €)

*Lapinous
noir - 220 g*

Mini moulages creux
chocolat lait, blanc ou noir
19 pièces environ par sachet



Réf. 46-9804
6€90
(soit le kg :
31,36 €)

Lapinous blanc - 220 g





Quiz spécial Choco'fans ♡

1 En quelle année a été fondée la Chocolaterie Daniel Stoffel ?

- a. 1954
- b. 1963
- c. 1967

3 Comment se nomme notre sélection de bonbons de chocolat Grande Tradition ?

- a. les Florilèges
- b. les Flori'good
- c. les Escapades

5 Fin 2019, une nouvelle gamme de chocolats Daniel Stoffel a été lancée, mais laquelle ?

- a. Chocolat Cameroun
- b. Choco'locale
- c. Choc'oh essentiel

2 D'où viennent les fèves de notre chocolat éthique & responsable ?

- a. Pérou
- b. Madagascar
- c. Cameroun

4 Pssst... selon vous, de quel fruit proviennent les fèves de cacao ?

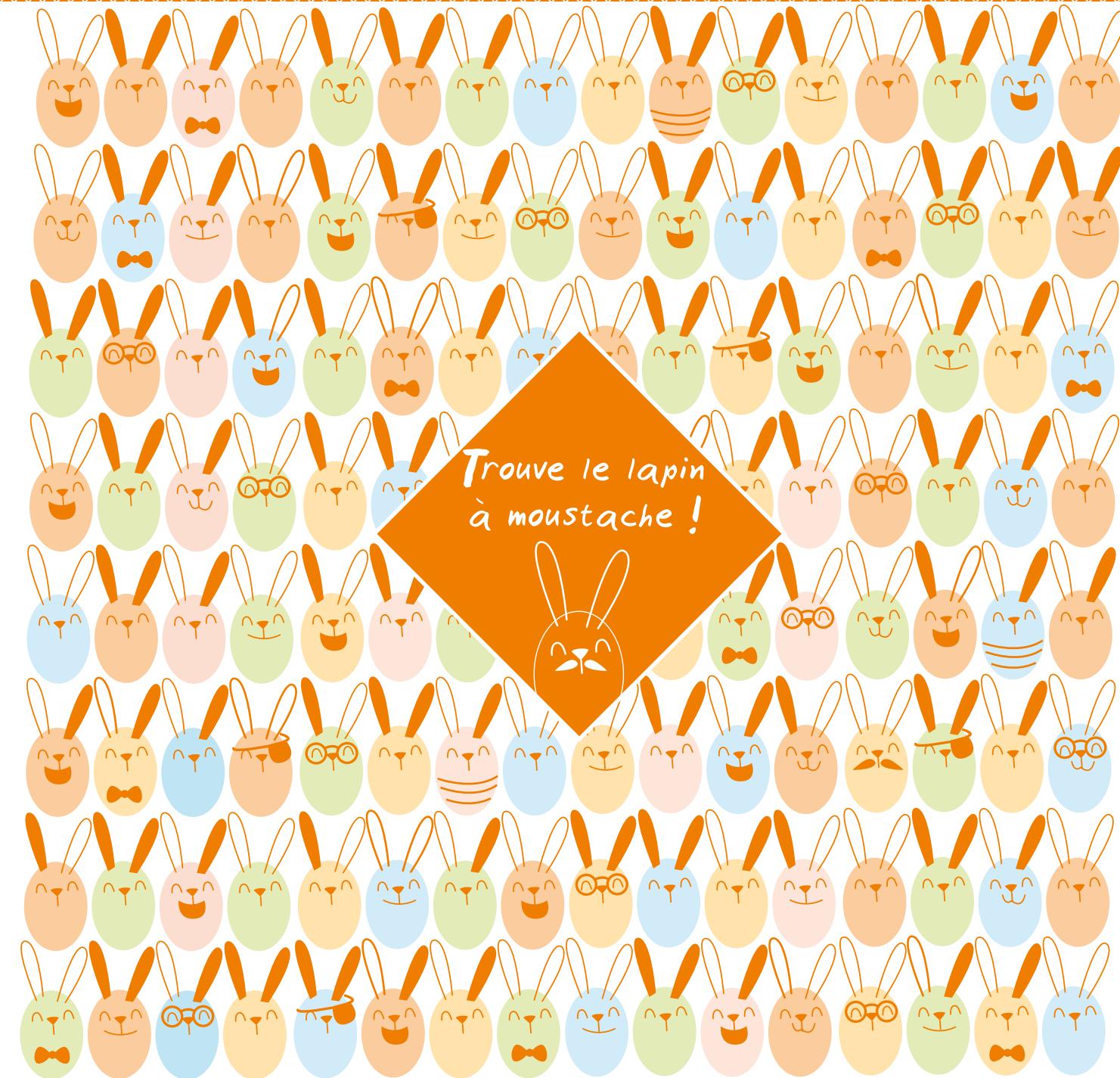
- a. le Kalamansi
- b. la Cabosse
- c. le Corossol

6 Comment fait-on du chocolat praliné ?

- a. avec du beurre et du chocolat
- b. avec de la crème et du chocolat
- c. avec des fruits secs et du chocolat



Réponses : Réponse 1-b, Réponse 2-c, Réponse 3-a, Réponse 4-b, Réponse 5-c, Réponse 6-c



Oeufs pralin 3 chocolats - 250 g

Oeufs de Pâques fourrés au pralin
enrobés de chocolat au lait, noir et blanc



Réf. 47-9959

10€79

(soit le kg :
43,16 €)

Nouveau



Oeufs noir exquis - 270 g

Oeufs creux chocolat noir
18 pièces

Réf. 48-9839

9€50

(soit le kg :
35,19 €)

Prêts pour une chasse aux oeufs grandeur nature ?

Oeufs multicolores

Oeufs de Pâques fourrés
au pralin, enrobés
de chocolat au lait

Réf. 49-9825

10€78

(soit le kg :
42,12 €)

250 g



Réf. 50-9826

19€50

(soit le kg :
39,00 €)

500 g

Place à notre oeuf cadeau
inclusion noisettes,
délicieux & si gourmand

Mont noisettes - 250 g

Oeuf en chocolat au lait,
garni de noisettes
torréfiées croquantes
Finition festive, prêt à offrir

Réf. 51-5357

14€90

(soit le kg :
59,60 €)

Plaisir noir intense - 500 g



Réf. 52-4319

28€24

(soit le kg :
56,48 €)

Oeuf cadeau chocolat noir garni
de bonbons de chocolat noir
Grande Tradition

Trésor pralin - 500 g



Réf. 53-4317

24€50

(soit le kg :
49,00 €)

Oeuf cadeau chocolat au lait
garni d'œufs fourrés au pralin,
enrobés de chocolat au lait,
noir et blanc

On nage dans le bonheur avec des bulles tout choco

Nouveau



Réf. 54-9889
9€90
(soit le kg :
66,00 €)



Délices de la mer - 150 g

Fritures tout chocolat saveur fraise,
framboise, passion et yuzu



Réf. 55-9870
5€65
(soit le kg :
45,20 €)



**Fritures pralin
lait - 125 g**

Figurines fourrées au pralin,
enrobées de chocolat au lait



Réf. 57-9872
5€98
(soit le kg :
47,84 €)



**Fritures pralin
blanc - 125 g**

Figurines fourrées au pralin,
enrobées de chocolat blanc

Réf. 56-9871
5€94
(soit le kg :
47,52 €)



**Fritures pralin
noir - 125 g**

Figurines fourrées au pralin,
enrobées de chocolat noir





Réf. 58-9806

6€90

(soit le kg :
36,32 €)

*Fritures tout
chocolat - 190 g*

Fritures tout chocolat au lait



Réf. 59-9965

9€98

(soit le kg :
39,92 €)

*Fritures pralin
3 chocolats - 250 g*

Figurines fourrées au pralin
enrobées de chocolat au lait,
noir et blanc

Spécialités DS



Réf. 60-9078

17€98

(soit le kg :
81,73 €)

220 g

*Nos mendiants
chocolat blanc parsemés
de fruits secs*

*Nos rochers
aux éclats d'amandes
caramélisées, enrobés de chocolat
au lait et noir*

*Nos croquantines
aux éclats de noisettes
fourrées au pralin*

*Nos orangettes
enrobées de
chocolat noir
intense*

L'artisanat dans son plus pur état

Prenez une pause
& laissez-le fondre

Réf. 61-935

35€36

(soit le kg :
39,29 €)



Pause Café Maxi - 900 g

Carrés de chocolat noir de dégustation,
70% de cacao
180 pièces environ



Tube lapinous

lait - 700 g

Mini moulages creux
chocolat au lait
59 pièces environ

Réf. 62-50

20€61

(soit le kg :
29,44 €)

Tube oeufs

creux - 670 g

Œufs creux chocolat au lait
45 pièces environ

Réf. 63-100

21€95

(soit le kg :
32,76 €)



Nos tubos du Printemps,
le hit-parade du chocolat!

Réf. 64-1667

14€30

(soit le kg : 63,56 €)

Pour les mordus de chocolat noir



Trio destinations - 225 g

Mini-tablettes 3 saveurs chocolat noir :
Pur Brésil 62% de cacao
Pur République Dominicaine 64% de cacao
Pur Grenade 65% de cacao

Pour ceux qui veulent tout goûter



Trio chocolat - 225 g

Mini-tablettes 3 saveurs :
Chocolat noir 60 % de cacao
Chocolat blanc 32 % de beurre de cacao
Chocolat au lait 36 % de cacao

Réf. 65-1635

12€95

(soit le kg : 57,56 €)

Pour les amateurs de tradition



Réf. 66-149

9€70

(soit le kg : 77,60 €)

Pâtes de fruits - 125 g

Saveurs assorties :
fraise, ananas, griottes, pamplemousse, abricot,
goyave, framboise, litchi, bergamote, mandarine

Osez goûter à notre nouveauté,
un potager sucré salé qui
surprendra vos papilles !



Nouveau

Réf. 67-108

10€25

(soit le kg : 82,00 €)

Pâtes de fruits du Verger - 125 g

Saveurs assorties :
Tomate/fraise basilic, citron, betterave mandarine,
abricot romarin, carotte/orange coriandre, framboise
poivron, mangue timut, groseille, rhubarbe, argousier



Choco' léger

avec édulcorant

Allez-gé-vous !

Du chocolat allégé ça existe !

Avec édulcorant, il a le même goût que le chocolat traditionnel, c'est l'alternative au sucre !

Une longueur en bouche irrésistible, du chocolat pur plaisir adapté au plus grand nombre...

À consommer d'urgence !



Choco' léger

Réf. 68-1646

15€00

(soit le kg : 66,67 €)

Duo 2 chocolats avec édulcorant - 225 g

Mini-tablettes 2 saveurs avec édulcorant :
Chocolat noir 55% de cacao
Chocolat au lait 35% de cacao

Réf. 69-1762

6€00

(soit le kg : 60,00 €)



Choco' léger

Oscar'light - 100 g

Moulage chocolat noir avec édulcorant

Réf. 70-98

7€55

(soit le kg : 60,40 €)



Choco' léger

Nico'light - 125 g

Moulage chocolat au lait avec édulcorant

Des pata à faire craquer
vos tartines !



Réf. 71-1024

7€58

(soit le kg :
30,32 €)

Pata'tine - 250 g

Pâte à tartiner
aux crêpes dentelles

Pata'pétillant - 250 g

Pâte à tartiner au sucre pétillant

Réf. 72-1026

7€62

(soit le kg :
30,48 €)



Pata'mel - 250 g

Pâte à tartiner caramel
au beurre salé et éclats
de caramel

Réf. 73-1014

7€94

(soit le kg :
31,76 €)



Réf. 74-1008

7€95

(soit le kg :
31,80 €)



Pata'tradi - 250 g

Pâte à tartiner chocolat et noisettes

100% saveur,
0% huile de palme

Des pâtes
à tartiner
si gourmandes

et justement dosées
que vous succomberez rien
qu'en les regardant !

Matin, midi et soir, il n'y a pas de règle
pour tartiner ;)

À chacun son Florilège !



- Carre Or**
Ganache mi-amère au café
- Caracas**
Ganache Vénézuéla
- Caté**
Gianduja pur noisettes au café
- Granita**
Praliné amandes et noisettes parsemé d'éclats de noisettes torréfiées
- Mexico**
Ganache mi-amère au citron vert et à la tequila
- Vanilla**
Ganache amère à la vanille Bourbon
- Authentique**
Ganache mi-amère nature
- Peru**
Ganache Pérou
- Pralino**
Praliné amandes et noisettes
- Zenith**
Ganache à la pulpe de framboise
- Noisetto**
Gianduja pur noisettes
- Caramande**
Pâte d'amande au caramel
- Los Angeles**
Praliné amandes aux éclats de grué de cacao
- Reine**
Ganache mi-amère au miel

Réf. 75-745
21€62
(soit le kg : 86,48 €)



Écrin Daniel Stoffel
250 g
Collection de bonbons de chocolat Grande Tradition

Au Printemps, notre star refait sa garde-robe !
Notre écrin se pare de sa plus jolie couverture pour Pâques

Réf. 76-715

16€64

(soit le kg :
72,35 €)



Réf. 77-788

23€14

(soit le kg :
77,13 €)



Orangettes - 230 g

Ecorces d'oranges confites,
enrobées de chocolat noir

Rochers - 300 g

Eclats d'amandes caramélisées,
enrobés de chocolat au lait et noir

Réf. 79-781

22€50

(soit le kg :
45,00 €)

500 g



Réf. 78-780

11€62

(soit le kg :
46,48 €)

250 g



Fruits de mer

Bonbons de chocolat fourrés au pralin noisette,
enrobés de chocolat au lait, noir et blanc

**Tablette lait 36%
100 g**

Tablette de chocolat au lait
36% de cacao

Réf. 80-1600

3€57

(soit le kg :
35,70 €)

Réf. 81-903

3€99

(soit le kg :
39,90 €)

**Tablette noir 70%
100 g**

Tablette de chocolat noir
70% de cacao

Réf. 82-1604

6€95

(soit le kg :
53,46 €)



**Tablette mendiant
lait 36% - 130 g**

Tablette de chocolat parsemée de fruits secs :
raisins, amandes, noisettes, pistaches
et écorces d'oranges,
une explosion de saveurs !

*L'Art floral au service du chocolat, une rencontre
entre le plaisir des yeux & de la bouche*

**Envolée de roses
100 g**

Tablette de chocolat noir,
parsemée de pétales de roses

Réf. 83-945

5€99

(soit le kg :
59,90 €)



Liste des ingrédients...

RÉF 1-943 FLORIPOPS

sucre, pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, maïs, huile de tournesol, sel, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2245 kJ/539 kcal/34,6/20,6/45,5/33/6,45/0,02

RÉF 2-944 FLORIPHYS

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, physalis, abricot, pâte de cacao, farine de riz, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2105 kJ/505 kcal/29,6/17,6/50,4/49,4/6,23/0,151

RÉF 3-651 CÉRÉALCHOC

sucre, purée de kalamansi, NOISETTE, purée de poire, pâte de cacao, sirop de glucose, quinoa, graine de tournesol, graine de citrouille, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, fèves de cacao de la République Dominicaine, sirop de sucre inverti, eau, acide citrique, citrate trisodique, lécithine de SOJA, pectine, E337, dextrose, E452(ii), miel, arôme naturel de vanille.

1580 kJ/377 kcal/17,2/5,37/49,9/42,5/4,59/0,01

RÉF 4-631 BÛCHETTE

pâte d'AMANDE 68,4% (sucre, AMANDES, sirop de glucose, stabilisant: sorbitol, conservateur: E202, colorants: curcumine, bleu brillant FCF), sucre, AMANDES, poudre de LAIT entier, beurre de cacao, pâte de cacao, émulsifiant: lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2056 kJ/491 kcal/23,2/4,71/61,5/55,6/8,13/0,03

RÉF 5-634 RIZ SOUFFLÉ

praliné 46,2%(sucre, AMANDES, NOISETTES, extrait naturel de vanille), sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, riz soufflé 4,6% (farine de riz, sucre, extrait de malt d'ORGE, sel), émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2222 kJ/532 kcal/31,3/11,5/53,3/48,2/8,53/0,11

RÉF 6-1718 FÉLIX

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, lécithine de SOJA, matière grasse LAITIERE, arôme naturel de vanille, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de tournesol.

2387 kJ/573 kcal/ 37,5/23/49,9/48,9/6,64/0,19

RÉF 7-1779 ERNEST

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, lécithine de tournesol.

2363 kJ/567 kcal/37,4/22,9/50,7/49,9/6,64/0,2

RÉF 8-1757 COCOTTE

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, lécithine de tournesol.

2350 kJ/564 kcal/37,5/22,9/50,3/49,3/6,65/0,20

RÉF 9-40 PLUME

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, lécithine de tournesol.

2362 kJ/567 kcal/37,4/22,9/51/50,2/6,62/0,20

RÉF 10-1750 BLANCHETTE

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, lécithine de tournesol.

2417 kJ/580 kcal/38,7/23,3/51,4/50,8/5,93/0,20

RÉF 11-1754 PONY

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, lécithine de tournesol.

2388 kJ/573 kcal/37,5/23/50,1/49,1/6,66/0,20

RÉF 12-1752 PFIPOUILLE

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2349 kJ/564 kcal/37,4/22,9/50,3/49,3/6,57/0,19

RÉF 13-1762 OSCAR

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2348 kJ/564 kcal/37,4/22,9/50,4/49,5/6,59/0,19

RÉF 14-42 PÂQUERETTE

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, lécithine de tournesol.

2363 kJ/567 kcal/37,4/22,9/50,8/49,9/6,64/0,20

RÉF 15-1763 LÉO

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, lécithine de tournesol.

2365 kJ/568 kcal/37,4/22,9/50,5/49,6/6,67/0,20

RÉF 16-1783 BOBO

sucre de canne, fèves de cacao, beurre de cacao, LAIT entier, lécithine de tournesol.

2458 kJ/590 kcal/39,5/19,4/49,9/41,7/7,5/0,12

RÉF 17-1768 POUKY

fèves de cacao, sucre de canne, beurre de cacao, lécithine de tournesol.

2367 kJ/568 kcal/36/11,3/54,2/36,8/6,9/0

RÉF 18-1781 MONKY

sucre de canne, fèves de cacao, beurre de cacao, LAIT entier, lécithine de tournesol.

2458 kJ/590 kcal/39,5/19,4/49,9/41,7/7,5/0,12

RÉF 19-1708 FOOTY

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, lécithine de tournesol.

2347 kJ/563 kcal/37,4/22,9/50,5/49,6/6,62/0,20

RÉF 20-6157 LES JOYEUX LURONS

sucre, beurre de cacao, pâte de cacao, LAIT entier en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2386 kJ/573 kcal/37,8/23,1/49,7/48,5/6,39/0,17

RÉF 21-6156 SMILY RIZ

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, poudre de LAIT écrémé, LACTOSERUM en poudre, riz soufflé 4,5% (farine de riz, sucre, sel, extrait de malt d'ORGE), émulsifiant: lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2344 kJ/562 kcal/35,9/16,8/49,6/47,5/7,34/0,1

RÉF 22-38 SMILY FEUILLETINE

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, biscuit 6,6%(farine de BLE, sucre, matière grasse LAITIERE anhydre, sucre et protéines du LAIT, sel, extrait de malt d'ORGE, poudre à lever:E500ii), émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2322 kJ/557kcal/35,4/21,7/52,8/50/6,5/0,26

RÉF 23-1755 SMILY PÉTILLANT

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, sucre pétillant 16% (sucre, glucose, beurre de cacao, lactose (LAIT), conservateur : dioxyde de carbone (E290)), pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2277 kJ/545 kcal/32,3/19,8/57,6/54,3/5,57/0,17

RÉF 24-1761 SMILY NOISETTES

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, NOISETTES 11,9%, matière grasse LAITIERE, poudre de LAIT écrémé, LACTOSERUM en poudre, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2100 kJ/504 kcal/33/20,2/44,5/43,7/5,87/0,18

RÉF 25-98 NICOLAS

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, lécithine de tournesol.

2386 kJ/573 kcal/37,6/23/50,2/49,3/6,7/0,20

RÉF 26-1759 ROMÉO

beurre de cacao, sucre, LAIT entier en poudre, LAIT écrémé en poudre, lactosérum (LAIT), BEURRE, pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2518 kJ/606kcal/43,6/26,7/44,5/43,5/7,69/0,

RÉF 27-75 STOFFY

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre,

pâte de cacao, matière grasse LAITIERE, LAIT écrémé en poudre, LACTOSERUM en poudre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, lécithine de tournesol.

2338 kJ/563 kcal/39,2/23,8/42,5/39,1/5,89/0,03

RÉF 28-74 LAPIN DES PRAIRIES

sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2364 kJ/567 kcal/37,3/22,9/50,6/49,7/6,61/0,19

RÉF 29-198 MINI KOUÛ

sucre, beurre de cacao, pâte de cacao, poudre de SOJA, AMANDES, NOISETTES, huile d'AMANDE raffinée, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2340 kJ/562 kcal/35,9/16,8/49,6/47,5/7,34/0,1

RÉF 30-196 BRETZEL O'CHOC NOIR

farine de BLE, sel 3,4%, huile de tournesol, farine de BLE malté, levure, correcteur d'acidité : hydroxyde de sodium, chocolat noir : pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille.

2017 kJ/482 kcal/23,9/13,8/55,1/22,3/6,99/0,015

RÉF 31-197 BRETZEL O'CHOC LAIT

farine de BLE, sel, huile de tournesol, farine de BLE malté, levure, correcteur d'acidité : hydroxyde de sodium, chocolat au LAIT : sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2038 kJ/487 kcal/23/13,3/59,5/27,8/9,63/0,15

RÉF 32-9421 ŒUFS DE CIGOGNE

œufs praliné noir 65 % (sucre, pâte et beurre de cacao, AMANDES, NOISETTES, LAIT entier en poudre, BEURRE concentré, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme : vanilliline), sucre, pâte de cacao, pâte de NOISETTES, beurre de cacao, gomme arabique, amidon de riz et de pomme de terre, émulsifiant (lécithine de SOJA), arômes, agents d'enrobage (cire de carnauba, Shellac, cire d'abeille), extrait de thé, maltodextrines, colorants : E141, E153, E162.

2133 kJ/510 kcal/27,1/13,3/58,8/55,2/5,58/0,03

RÉF 33-9823 PAKO PÂQUES

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, AMANDE, NOISETTE, poudre de LAIT écrémé, LACTOSERUM, émulsifiant :lécithine de SOJA, BEURRE, arôme naturel de vanille.

2354 kJ/565 kcal/36,9/21,4/50,4/49,5/6,93/0,18

RÉF 34-4176 KAWAII

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, poudre de LAIT écrémé, LACTOSERUM, BEURRE, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2393 kJ/574 kcal/37,6/22,7/49,7/48,7/7,14/0,26

RÉF 35-4609 PAKO'NID

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, AMANDE, NOISETTE, matière grasse LAITIERE, poudre de LAIT écrémé, poudre

de LACTOSERUM, émulsifiant :lécithine de SOJA, lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille.

2358 kJ/566 kcal/36,7/21/50,2/49,1/6,89/0,16

RÉF 36-51 FLORENTIN

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, AMANDE, NOISETTE, émulsifiant :lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2366 kJ/568 kcal/37/21,3/51/50,3/6,77/0,18

RÉF 37-9824 CÉLESTINE

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, AMANDE, NOISETTE, matière grasse LAITIERE, poudre de LAIT écrémé, poudre de LACTOSERUM, émulsifiant :lécithine de SOJA, lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille.

2356 kJ/566 kcal/37,21/2,50/49/6,82/0,17

RÉF 38-9822 JEANNOT

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, AMANDE, NOISETTE, matière grasse LAITIERE, poudre de LAIT écrémé, poudre de LACTOSERUM, émulsifiant :lécithine de SOJA, lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille.

2364 kJ/567 kcal/37,2/21,9/50,9/50,1/6,72/0,19

RÉF 39-9936 CHOCO TENDRESSE

sirop de glucose et de fructose, sucre, eau, gélifiant : gélatine, humectant: E420, arômes, amidon, colorants : bleu brillant FCF, carmin, curcumine, enrobage : pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille.

1703 kJ/405 kcal/13,9/6,26/67,1/58/2,27/0,005

RÉF 40-9022 CHOCO TENDRESSE MAXI

sirop de glucose et de fructose, sucre, eau, gélifiant : gélatine, humectant: E420, arômes, amidon, colorants : bleu brillant FCF, carmin, curcumine, enrobage : pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille.

1765 kJ/421 kcal/17,1/8,32/63,1/54,9/2,18/0,009

RÉF 41-9966 HAPPY BUNNY

sucre, beurre de cacao, pâte de cacao, LAIT entier en poudre, LAIT maigre en poudre, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille, concentrée : citron, carthame, colorants : E100, E120. Peut contenir des traces d'ŒUFS, GLUTEN, NOIX.

2150 kJ/514 kcal/27,4/16,4/60,4/59,2/6,5/0,13

RÉF 42-9815 CÔNE LOOFY

sucre,beurre de cacao,poudre de LAIT entier,AMANDE, pâte de cacao, NOISETTE, émulsifiant :lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2344 kJ/562 kcal/36/19,1/50,5/49,8/7,3/0,16

RÉF 43-9802 LAPINOUS LAIT

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2363 kJ/567 kcal/37,4/22,9/50,8/49,9/6,65/0,20

RÉF 44-9803 LAPINOUS NOIR

pâte de cacao,sucre,beurre de cacao,émulsifiant :lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2323kJ/559 kcal/39,3/23,8/41,9/38,3/5,83/0,02

RÉF 45-9804 LAPINOUS BLANC

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, émulsifiant:lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2443 kJ/586 kcal/38,6/23,2/52,8/52,5/5,78/0,2

RÉF 46-9818 PAPIL LONÉ

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, AMANDE, NOISETTE, BEURRE, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2333kJ/560 kcal/36,1/18,6/49,8/49/7,49/0,15

RÉF 47-9965 ŒUFS PRALIN 3 CHOCOLATS

sucre, beurre de cacao, pâte de cacao, poudre de LAIT entier, AMANDE, NOISETTE, émulsifiant :lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2323 kJ/559 kcal/35,7/19,9/49,1/47,8/7,32/0,11

RÉF 48-9839 ŒUFS NOIR EXQUIS

pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2323 kJ/559 kcal/39,3/23,8/41,9/38,3/5,83/0,02

RÉF 49-9803 ŒUFS MULTICOLORES 250 G

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, AMANDE, pâte de cacao, NOISETTE, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2301 kJ/552 kcal/35,1/17,4/50,5/49,7/7,66/0,15

RÉF 50-9826 ŒUFS MULTICOLORES 500 G

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, AMANDE, pâte de cacao, NOISETTE, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2301 kJ/552 kcal/35,1/17,4/50,5/49,7/7,66/0,15

RÉF 51-5357 MONT NOISETTES

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, NOISETTE, pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2456 kJ/590 kcal/40,5/20,5/46/43,6/7,78/0,17

RÉF 52-4319 PLAISIR NOIR INTENSE

pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, AMANDE, poudre de LAIT entier, sirop de sucre inverti, NOISETTE, CREME, framboise, fruit de la passion, miel, sirop de glucose, fèves de cacao, sorbitol, café, fleur de sel, baies de poivre noir, kirsch, huile d'AMANDE raffinée, raisin, huile de tournesol, SULFITES, marc de Gewurztraminer; eau de vie de framboise, E407, E172, dextrose, acide citrique, émulsifiant : lécithine de SOJA, humectant : invertase, arôme naturel de vanille, arôme naturel d'orange.

2180kJ/524 kcal/36,2/19,9/40,4/36,8/6,46/0,03

RÉF 53-4317 TRÉSORS PRALIN

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, AMANDE, NOISETTE, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2326 kJ/558 kcal/36,4/20/49,8/48,7/7,03/0,15

RÉF 54-9889 DÉLICES DE LA MER

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier,

jus déshydraté de fruit de la passion, fraises en poudre, framboises en poudre, sirop de glucose deshydraté, maltodextrine, émulsifiant : lécithine de SOJA, jus de yuzu, arôme naturel de vanille.

2410 kJ/578 kcal/38,2/22,9/54,6/52,9/3,46/0,11

RÉF 55-9870 FRITURES PRALIN LAIT

sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, jus déshydraté de fruit de la passion, fraises en poudre, framboises en poudre, sirop de glucose deshydraté, maltodextrine, émulsifiant : lécithine de SOJA, jus de yuzu, arôme naturel de vanille.

2410 kJ/578 kcal/38,2/22,9/54,6/52,9/3,46/0,11

RÉF 56-9871 FRITURES PRALIN NOIR

sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, AMANDE, NOISETTE, poudre de LAIT entier, BEURRE, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.

2294 kJ/551 kcal/35,7/17,7/45,7/43,2/7,28/0,04

Réf 71-98 NICOLAS LIGHT
beurre de cacao, poudre de LAIT entier, édulcorant : maltitol, fibres diététiques (dextrine, inuline, oligofructose), pâte de cacao, cacao maigre en poudre, émulsifiant : lécithine de SOJA, édulcorant : glucosides de stéviol, arôme naturel de vanille. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.
2198 kJ/530 kcal/36,6/22/33,1/9,7/16,82/0,16

Réf 72-1024 PATA TINE
NOISETTES, sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, fèves de cacao de la République Dominicaine, émulsifiant : lécithine de SOJA, extrait naturel de vanille, biscuit finement émietté (farine de BLE, sucre, matière grasse LAITIÈRE anhydre, sucre du LAIT, protéines de LAIT, sel, extrait de malt d'ORGE, poudre à lever [E500ii]), émulsifiant: lécithine de tournesol [E322], antioxydant: E306.
2299 kJ/552 kcal/34,5/16,8/48,7/45,2/7,78/0,09

Réf 73-1026 PATA PETILLANT
NOISETTES, sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, fèves de cacao de la République Dominicaine, émulsifiant : lécithine de SOJA, extrait naturel de vanille, matière grasse LAITIÈRE anhydre, sucre pétillant (sucre, glucose, beurre de cacao, LACTOSE, conservateur: E290).
2280 kJ/547 kcal/35,2/16,75/48,1/45,8/7,72/0,02

Réf 74-1014 PATA MEL
praliné (NOISETTES, sucre), sucre, beurre de cacao, LAIT entier en poudre, fèves de cacao de la République Dominicaine, émulsifiant : lécithine de SOJA, extrait naturel de vanille, éclats de caramel, BEURRE, fleur de sel.
2250 kJ/540 kcal/33,4/7,5/50,8/49,2/7,38/0,03

Réf 75-1008 PRALINÉ
praliné (NOISETTES, sucre), beurre de cacao, LAIT entier en poudre, fèves de cacao de la République Dominicaine, émulsifiant : lécithine de SOJA, extrait naturel de vanille, matière grasse LAITIÈRE anhydre.
2323 kJ/558 kcal/37,1/7,7/46/44,1/7,84/0,02

Réf 76-745 ÉCRIN DANIEL STOFFEL
sucre, NOISETTE, beurre de cacao, pâte de cacao, poudre de LAIT entier, AMANDE, sirop de sucre inverti, framboise, miel, fèves de cacao, sirop de glucose, sorbitol, café, CREME, E407, dextrose, colorant : E172(ii), kirsch, invertase, eau de vie de framboise, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.
2265 kJ/544 kcal/ 37/ 15,3/43,1/40,9/7,82/0,11

Réf 77-715 ORANGETTES
pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, écorce d'orange, sirop de glucose, dextrose, cacao en poudre, émulsifiant : lécithine de SOJA.
1890 kJ/452 kcal/20,7/12,4/59,4/57,1/3,71/0,01

Réf 78-786 DANIEL STOFFEL
sucre, AMANDE, pâte de cacao, beurre de cacao,

poudre de LAIT entier, sirop de sucre inverti, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.
2368 kJ/570 kcal/40/15,5/37,6/35,4/11,4/0,07

Réf 79-780 FRUIT DE MER DUB B
sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, NOISETTE, poudre de LAIT entier, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.
2355 kJ/566 kcal/36,8/18,4/48,6/45,8/6,72/0,1

Réf 80-781 FRUIT DE MER DUB B
sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, NOISETTE, poudre de LAIT entier, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.
2355 kJ/566 kcal/36,8/18,4/48,6/45,8/6,72/0,1

Réf 81-1600 TABLETTE LAIT 34%
sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.
2363 kJ/567 kcal/37,4/22,9/50,8/49,9/6,65/0,20

Réf 82-903 TABLETTE NOIR 70%
pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA.
2343 kJ/565 kcal/42,8/25,6/30,7/26,9/7,6/0,03

Réf 83-1604 TABLETTE MENDIANE LAIT 34%
sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, AMANDE, NOISETTE, PISTACHE, raisin, écorce d'orange, huile de tournesol, SULFITES, sirop de glucose, dextrose, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.
2315 kJ/556 kcal/35,6/16,7/48,3/45,3/8,16/0,14

Réf 84-745 ENVOIE DE ROSES
pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, pétale de rose, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille.
2290 kJ/551 kcal/38,2/23,6/42,4/38,5/5,97/0,02

À conserver entre 16-18°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité.
Les allergènes sont en MAJUSCULES ; tous les produits peuvent contenir des traces de fruits à coques, de lait, de soja et de gluten.
Les valeurs nutritionnelles sont pour 100 g.
Energie en kJ et en kcal/Matières grasses/ dont acides grassaturés/ glucides/ dont sucres/ protéines/sel.



Manger & bouger

font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne forme. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies. Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement. Toutes sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains aliments doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.

Comment faire en pratique ?

- Consommer au moins 5 fruits et légumes par jour, qu'ils soient crus, cuits, naturels, préparés, frais, surgelés ou en conserve.
- Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets).
- Consommer 3 produits laitiers par jour (lait, yaourts, fromage) en privilégiant la variété.
- Manger de la viande, du poisson (et autres produits de la pêche) ou des oeufs 1 ou 2 fois par jour en alternance ; penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine.
- Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, charcuterie, etc.)
- Limiter le sucre et les produits sucrés (sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes dessert, etc.)
- Limiter la consommation de sel et préférer le sel iodé.
- Boire de l'eau à volonté, au cours et en dehors des repas. Ne pas dépasser, par jour 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes, 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à un verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).
- Pratiquer quotidiennement une activité physique pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).

Plus d'infos sur le site : www.mangerbouger.fr



Votre choco'cadeau
dès 170€ de commande

3 tablettes de chocolat
OFFERTES,
glissées dans votre colis ! *



*Offre limitée à 3 tablettes par bon de commande
et valable uniquement pour
la vente sur catalogue.

Sobres et élégants,
idéal pour offrir
vos chocolats



Réf. 86-51511

2€00

Lot de 5 sachets
Daniel Stoffel

H. 30,5 cm x L. 24 cm x P. 11 cm



Notre équipe choc' & chic,
à votre écoute au
03 88 63 95 95



Laura

Votre premier contact
au téléphone
toujours là pour
vous accueillir
et vous guider
avec le sourire

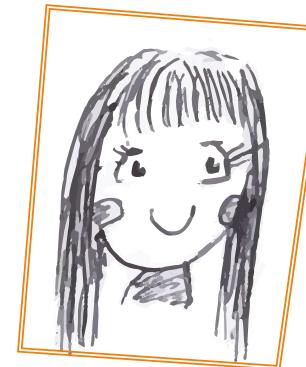
[laura.hardt
@daniel-stoffel.fr](mailto:laura.hardt@daniel-stoffel.fr)



Maxime

Le roi des emailings
toujours prêt
à vous rappeler
les dates clés
de vos commandes
de chocolats

[maxime.zinck
@daniel-stoffel.fr](mailto:maxime.zinck@daniel-stoffel.fr)



Sylvie

La fée patiente
de l'équipe
toujours à coeur
de vous
aider dans
vos démarches

[sylvie.grass
@daniel-stoffel.fr](mailto:sylvie.grass@daniel-stoffel.fr)



Anne Marie

Notre ambassadrice
commerciale
toujours proche
de son équipe
et de ses
clients

[annemarie.bilger
@daniel-stoffel.fr](mailto:annemarie.bilger@daniel-stoffel.fr)





DS

Chère Cliente, Cher Client,

Vous avez choisi le meilleur du chocolat

Daniel Stoffel, Maître Chocolatier
Créateur d'émotions

& cerise sur le gâteau...

vous soutenez
une bonne action ♥

Merci

Plus d'infos sur

[www.action-chocolat](http://www.action-chocolat-daniel-stoffel.fr)
[-daniel-stoffel.fr](http://www.action-chocolat-daniel-stoffel.fr)

www.daniel-stoffel.fr  

Chocolaterie Daniel Stoffel ♦ 50, route de Bitche ♦ 67500 HAGUENAU