

**Réunion de rentrée
2023-2024**

**SECTION
COMPETITION**



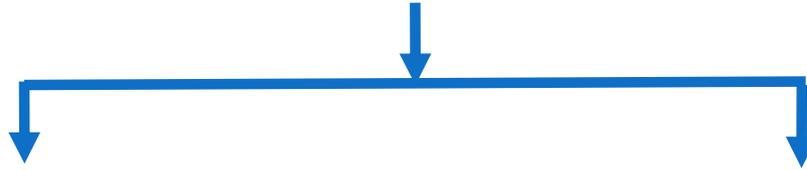
SOMMAIRE



- Le centre aquatique ATOO-O
- Les règles d'usage
- Fonctionnement des vestiaires
- Les Educateurs
- La Communication avec le Club
- Administratif
- Objectifs de la saison
- La PPG
- Les compétitions
- Les stages
- Questions - Réponses



Notre association pratique ces activités



Centre aquatique ATOO'O d'Hochfelden

- Section compétition
- Natation Adultes
- Triathlon
- Nagez forme santé
- Bébés-nageurs
- Ecole de Natation
- Natation débutants

Centre aquatique Hanautic de Bouxwiller

- Section compétition
- Natation Adultes
- Triathlon
- Nagez forme santé
- Aquafun



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HANAU LA PETITE PIERRE



Centre aquatique ATOO-O



**Association
NATATION HOCHFELDEN
hlpp**

- bébés-nageurs
- Ecole de natation
- Section compétition
- Natation Adultes
- Triathlon

**COMMUNAUTE DE
COMMUNES DU
PAYS DE LA ZORN**

- Cours privés de Natation
- Cours collectifs de
- Aquabike
- Aquagym

**Association
LES DELPHIDES**

- Natation
Synchronisée



**Communauté de Communes
Pays de la Zorn**



Rappel du règlement



Dire BONJOUR et AU REVOIR

- Aux entraîneurs
- Aux camarades
- Aux personnels de la piscine



RESPECTER la parole de chacun

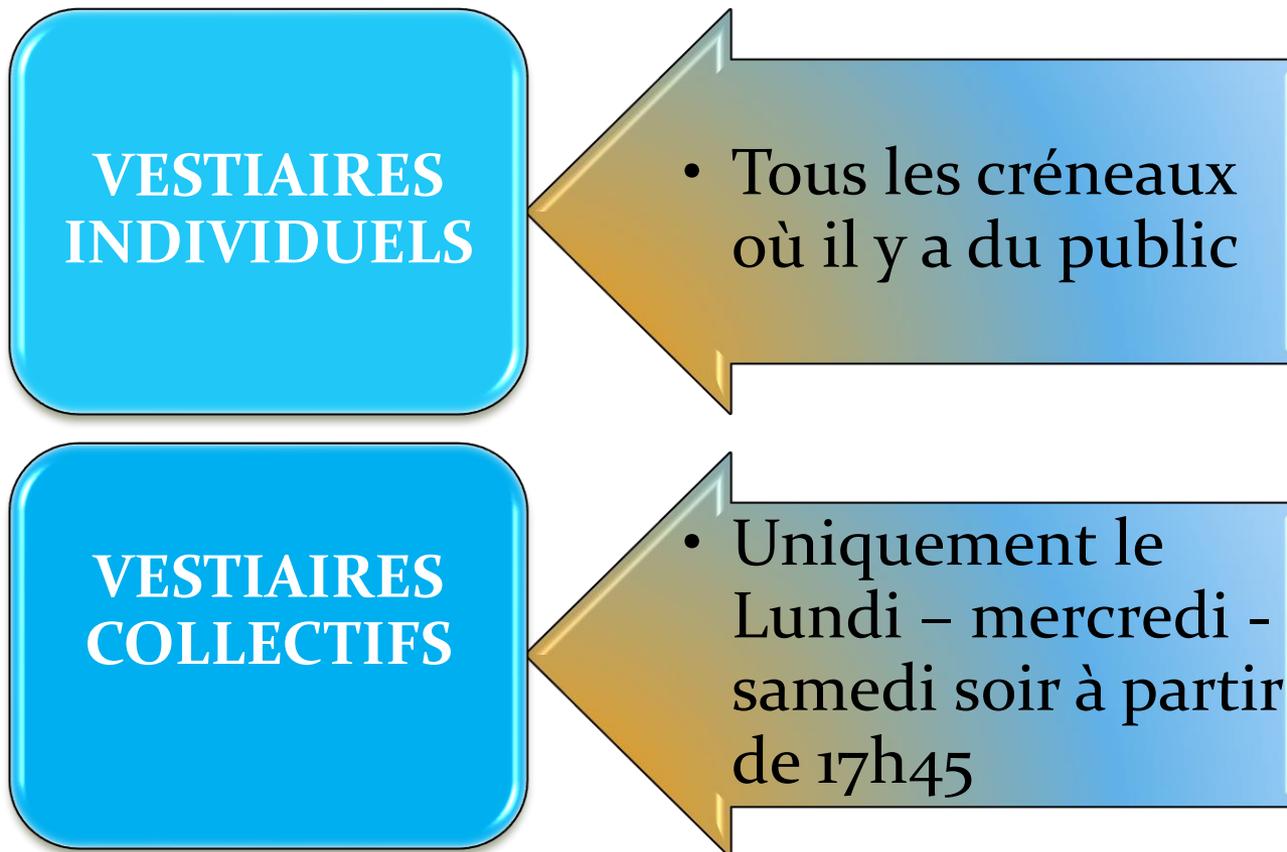
- De mes entraîneurs
- De mes camarades



Respecter les règles d'hygiène

- Prendre sa douche avant d'aller dans l'eau
- Pas de maquillage

Le fonctionnement des vestiaires





Dans tous les cas, les sacs et affaires ne devront plus être laissés dans les vestiaires.



Le sac pourra être emmené au bord du bassin. Déposé dans le coffre prévu

Les casiers de la piscine pourront être utilisés afin de les ranger (**se munir d'une pièce de 2€**).



- Article 8 du règlement intérieur de NH hlpp :

NH hlpp n'est pas responsable en cas de vol dans les vestiaires, au bord du bassin ou pendant les compétitions.

Les Educateurs

Salariés : Léon- Marc-
William

Responsable EDN : Léon

Stagiaire MSN et BP : Lucie-
Tino

Entraîneurs PC-Nageons:
Dany-Elodie

Dany Busché :

- BF2, BPJEPS

Emmy Geoffroy :

- BF2, BNSSA

Lucie Grauffel :

- BPJEPS, BF2, alternante MSN

Margaux Busché :

- BF2

Tino Plötze :

- alternant BPJEPS

William Verdel :

- Licence STAPS, Stagiaire BF4

Léon DUDT :

- MSN, alternant DEJEPS

HUSS Elodie :

- BESSAN, BF2

Bénévoles Diplômés : Dany ; Emmy ; Margaux ; Elodie

Encadrants UC1 et UC2 : Alexis ; Adrien ; Lucie ; Herve ; Claire

Stagiaire UC2 : Ludivine

Bénévoles Diplômés : Dany ; Emmy ; Margaux ; Elodie

Les nageurs venant se former : Léon ; Alexis ; Romain ; Cassandre ; Elise

18 encadrants et 12 diplômés

La communication

SITE Réseaux

- <http://www.natation-hochfelden.fr/> Abonnez-vous pour avoir les notifications !
Abonnez-vous pour avoir les notifications !
- natation_hochfelden_hlpp (Instagram)
- Natation Hochfelden (facebook)

MAILS

- Secrétariat : secretariat@natation-hochfelden.fr
- Secrétariat Bébé Nageur : Secretariat.bbn@natation-hochfelden.fr
- Comptabilité : comptabilite@natation-hochfelden.fr

Direct

- Avec une personne au tee-shirt orange

Les Courriels

Coach

- leon.dudt@natation-hochfelden.fr
- william.verdel@natation-hochfelden.fr
- entraîneurs@natation-hochfelden.fr

Section

- Secrétariat: secretariat@natation-hochfelden.fr
- Triathlon : tri@natation-hochfelden.fr
- Adultes : nageons@natation-hochfelden.fr
- École de Natation + PC : edn@natation-hochfelden.fr

Direct

- **En cas d'urgence :**

Votre inscription

TYPE DE LICENCE

Le titulaire d'une licence « compétition » ou « natation pour tous » susceptible d'exercer régulièrement ou à titre occasionnel une activité d'encadrement (d'éducateur sportif, de juge, d'arbitre, d'exploitant d'établissement d'activités physiques et sportives ou de bénévoles susceptible d'intervenir auprès de mineurs) doit cocher la case relative au formulaire d'honorabilité dans l'encart « Encadrement » ci-dessous

NATATION POUR TOUS	COMPETITION	ENCADREMENT
Natation <input type="checkbox"/>	Natation (1) <input checked="" type="checkbox"/>	Contrôle d'honorabilité obligatoire <i>J'exerce des fonctions d'éducateur sportif, de juge, d'arbitre, d'exploitant d'établissement d'activités physiques et sportives auprès de mineurs au sens des articles L.212-1 et L.322-1 du code du sport. À ce titre, les éléments constitutifs de mon identité seront transmis par la FFN aux services de l'Etat afin qu'un contrôle automatisé de mon honorabilité au sens de l'article L.215-9 du code du sport soit effectué. J'ai compris, j'accepte ce contrôle et je m'engage à remplir le formulaire spécifique d'honorabilité situé en page 3</i>
Natation artistique <input type="checkbox"/>	Natation Artistique (1) <input type="checkbox"/>	
Plongeon <input type="checkbox"/>	Plongeon (1) <input type="checkbox"/>	
Water-Polo <input type="checkbox"/>	Water-Polo <input type="checkbox"/>	
Eau-Libre <input type="checkbox"/>	Eau libre (1) <input type="checkbox"/>	
Nagez Forme Santé <input type="checkbox"/>	Eau libre promotionnelle(2) <input type="checkbox"/>	
Nagez Forme Bien-être <input type="checkbox"/>		
<small>Pour participer à la tournée «AQUA CHALLENGE» et aux compétitions d'eau libre hors championnat de France Le certificat médical fourni doit explicitement émettre de l'absence de contre-indication à la pratique de la natation en Compétition</small>		
<small>(1) Comprenant la catégorie des maîtres (2) Ne pouvant pas participer aux championnats de France</small>		
OPERATION MINISTERIELLE		
J'apprends à nager / Aisance aquatique <input type="checkbox"/>		
Entraîneur <input type="checkbox"/>		
Officiel <input type="checkbox"/>		
Président <input type="checkbox"/>		
Secrétaire Général <input type="checkbox"/>		
Trésorier <input type="checkbox"/>		
Autre Dirigeant <input type="checkbox"/>		
Bénévole <input type="checkbox"/>		

Le soussigné atteste sur l'honneur avoir répondu, conjointement avec le mineur concerné, **NON** à toutes les questions du QS Sport - Mineurs dont le contenu est précisé à l'Annexe II-23 (art A231-3) du code du sport (cocher la case)

Lorsqu'une réponse au QS Sport - Mineurs est un **OUI**, un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport de moins de six mois est exigé.

En application de l'article R.232-52 du code du sport, (cocher l'une ou l'autre des deux cases)

- Autorise tout prélèvement nécessitant une technique invasive (prise de sang, prélèvement de phanères) lors d'un contrôle antidopage sur l'enfant mineur ou le majeur protégé (nom et prénom)
- Reconnaît être informé que l'absence d'autorisation parentale est constitutive d'un refus de se soumettre à ce contrôle et est susceptible d'entraîner des sanctions disciplinaires à son égard.

ASSURANCE

Le soussigné déclare avoir :

- Reçu et pris connaissance des informations minimales de garanties de base « Accidents Corporels » attachées à la licence FFN
- Pris connaissance du bulletin permettant de souscrire personnellement des garanties complémentaires à l'assurance de base « Individuelle Accident » auprès de l'assureur fédéral.

Garantie de base « individuelle accident »

- OUI**, je souhaite bénéficier de la garantie « Individuelle Accident » et « Assistance Rapatriement » comprise dans la licence FFN.
- NON**, je renonce à bénéficier de la garantie « Individuelle Accident » et « Assistance Rapatriement » et donc à toute couverture en cas d'accident corporel (Coût remboursé en cas de refus : 0,16 € TTC et 0,05 € TTC pour les bébés nageurs. Dans ce cas, envoyer une copie de ce formulaire auprès de la FFN)

Garantie complémentaire

- OUI**, je souhaite souscrire une option complémentaire. Dans ce cas, remplir le formulaire de souscription disponible auprès du club et le renvoyer à l'assureur en joignant un chèque à l'ordre de celui-ci.
- NON**, je ne désire pas souscrire d'option complémentaire.

Fait à **Mommenheim**

Le **29/07/2023**

CLUB

LICENCE

1^{er} exemplaire au club
2^{ème} exemplaire au licencié

(Personne investie de l'autorité parentale)

Votre inscription

- À finaliser :
 - **avant le 30 Septembre 2023**
- Gestion via la plate-forme Mon Club :
 - Document administratif
 - choix des créneaux
 - Téléchargement des reçus fiscaux
- Distribution du T-shirt et bonnet inclus dans la cotisation

Equipements sportifs proposés

- Commande via nos partenaires :

- TYR
- Vestiaire Officiel

➤ directement sur le site :

<https://natation-hochfelden.vestiaire-officiel.com/>

- Grâce à nos sponsors, le Bonnet et T-shirt sont offerts au moment de l'inscription.

Profitez de l'offre Pack de rentrée !



Pack Mixte Natation Hochfelden

PACK_M-NATHOCHFELDEN

53,10€ (prix unitaire)

Article n°1 - Sweat à capuche Unisexe Natation Hochfelden

Couleur :



[Voir le descriptif](#)

XS S M

Choisir ma taille

Options disponibles :

Dos (+5,50€) :



Pack Femme Natation Hochfelden

PACK_F-NATHOCHFELDEN

59,40€ (prix unitaire)

Article n°1 - Veste Zippée à capuche Femme Natation Hochfelden

Couleur :



[Voir le descriptif](#)

XS S M L XL

Choisir ma taille

Options disponibles :



Appel à sponsor et actions

- Afin de continuer à fournir l'équipement sportif dans la cotisation. (Bonnet & T-shirt)
- Remplacement du matériels pédagogique et sportif.
- Action « fromage » pour Noël
- Action « Chocolats » pour Pâques

Répartition des groupes

- Contrainte des créneaux alloués par les Piscines.
- Contrainte du planning scolaire des nageurs.
- Contrainte du niveau du nageur (ne pas le décourager).
- Contrainte du nombre de nageurs par groupe.
- **Un bilan sera fait à la Toussaint !**
- S'il y a un problème, nous en discutons calmement et nous ferons le maximum pour trouver une solution.

Horaires d'un entraînement

Natation Hochfelden

Echauffement :
10'

Bassin / étirements

Présence des parents

Douche/vestiaire

Heures supplémentaires
pour NH si l'entraîneur doit
attendre l'arrivée des
parents

Les Horaires

Groupes	PPG collège de Hochfelden	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
juniors 1 (JU1)	lundi 18h15-19h30 mercredi 16h-17h45 samedi 16h-17h30	Hochfelden 20h-21h30	Bouxwiller 18h30-20h30	Hochfelden 18h-20h	Bouxwiller 18h30-19h30	Bouxwiller 18h-20h45	Hochfelden 7h-8h45 17h45-19h
juniors 2 (JU2)	lundi 18h15-19h30 mercredi 16h-17h45	Hochfelden 20h-21h30		Hochfelden 18h-20h			Hochfelden 7h-8h45
juniors meeting				Bouxwiller 20h-22h	Bouxwiller 18h30-19h30		Hochfelden 18h-19h
juniors loisirs							Hochfelden 18h-19h
benjamins 1 (BEN1)	lundi 18h15-19h30 mercredi 16h-17h45		Hochfelden 17h30-19h	Hochfelden 18h-20h		Hochfelden 18h30-20h30	Hochfelden 14h-15h30
benjamins meeting	lundi 18h15-19h30			Hochfelden 16h-17h			Hochfelden 18h-19h
benjamins loisirs					Bouxwiller 18h30-19h30		Hochfelden 13h-14h
aquafun				Bouxwiller 13h-14h			
avenirs 1 (AV1)	lundi 18h15-19h30		Bouxwiller 17h-18h30	Hochfelden 14h30-16h		Hochfelden 16h45-18h30	Hochfelden 15h30-17h
avenirs 2 (AV2)	samedi 9h30-10h45	Hochfelden 18h15-19h45		Hochfelden 13h-14h30			Hochfelden 11h-12h30
Pré-compétiteurs PC	samedi 9h30-10h45			Hochfelden 17h-18h	Hochfelden 17h30-18h45		Hochfelden 11h-12h15
Ecole de nat EDN				Hochfelden 18h-18h45 nêmo / 18h45-19h30 EM			Hochfelden 10h45-14h
Bébé nageurs BBN							Hochfelden 8h30-10h45
j'apprends à nager JAN		Hochfelden 16h30-17h30				Bouxwiller 17h-18h	
Nageons		Bouxwiller 20h15-21h30		Bouxwiller 12h-13h Hochfelden 19h30-20h15 débutant Hochfelden 20h-21h30		Bouxwiller 12h-14h	
NFS		Hochfelden 19h45-20h30		Bouxwiller 12h-13h			
Triathlon		Bouxwiller 20h15-21h30		Bouxwiller 12h-13h / 20h-22h	Bouxwiller 18h30-19h30 tri jeune	Bouxwiller 12h-14h	Hochfelden 17h-18h tri jeune



Fermeture de la piscine

- ✓ Le centre aquatique atoo'o ferme ses portes pour des travaux de rénovation
 - ❑ Décembre à fevrier
 - ❑ Créneaux différents pendant cette période sur Bouxwiller

Objectifs de la saison

Loisir - Meeting

- Améliorer ma technique dans les 4 Nages.
- Prendre du plaisir à fournir un effort physique.
- Meeting Club

Formation

- BNSSA à 18 ans : surveillance des piscines ou plan d'eau.
- BF & MSN : encadrement des écoles de natation et des jeunes compétiteurs

La PPG obligatoire, pourquoi ?

La PPG, ou Préparation Physique Généralisée, est un panel d'exercices qui permettent de renforcer l'ensemble des systèmes



musculaire



tendineux



articulaire

Appel à candidature *officiel En natation*

Obligation pour chaque club :

- Présenter 2 officiels B ou C minimum par compétition.
- **Attention : possibilité d'être exclu de la compétition !**
 - Pour les prochaines années risque d'amende.

**Votre enfant entre dans la section compétition,
encourager les nageurs lors des compétitions
c'est bien, très bien mais être au  de l'action
en les chronométrant c'est encore mieux !**

*Le temps passe plus vite & vous rencontrez d'autres
parents dans une ambiance conviviale !*

Comment devenir officiel en natation ?

- 1 réunion de préparation : **une soirée**
- 1 examen écrit : **une soirée**
- Lieu : **Maison des Sports à Strasbourg Koenigshoffen**
- Si examen validé, vous pratiquez lors des compétitions (juge de virage, chronométrage, ...)
- NH fournit le T-shirt d'officiel et le chronomètre
- Avantage : vos frais kilométriques sont déductibles sous forme de dons (reçu fiscal délivré)

Catégorie :

- ÉVOLUTION DE LA CATEGORIE BENJAMINS et AVENIRS – Janvier 2024
- La catégorie Benjamins reste à deux années :
 - Filles 12 et 13 ans : 2012 - 2011
 - Garçons 12 et 13 ans : 2012 - 2011
- Les garçons rattrapent les filles et prennent deux ans en 1  11 ans (2012) passent benajmins 1 et les garçons 12 ans (2011) passent directement en benjamins 2.
- Les garçons de 13 ans (2010) passent directement en juniors 1 et ceux de 14 ans (2009) passent en juniors 2

Le programme FFN « les catégories »

Les catégories d'âges

ancienne catégorie garçon	avenirs		benjamins		juniors				sénior s	
ancienne catégorie fille	avenirs		benjamines		juniors				sénior s	
âge	10 et- 2014	11 2013	12 2012	13 2011	14 2010	15 2009	16 2008	17 2007	18 2006	19 et +
Nouvelle catégorie fille	avenirs		benjamines		juniors				sénior s	
Nouvelle catégorie garçons	avenirs		benjamins		juniors				sé nio rs	

Le programme des Benjamins

Fille : 2012 – 2011 / Garçon : 2012 – 2011

- Meeting NH: 17 Décembre 2023 à Hochfelden ou Bouxwiller
- Meeting : 16 et 17 mars 2024 à Sélestat
- Meeting CNO : 2 Juin 2024 à Ostwald
- Meeting SNH : 23 Juin 2024 à Haguenau

Le programme des JUNIORS et +

Fille : 2010 & + / Garçon : 2010 & +

- Meeting NH: 17 Décembre 2023 à Hochfelden ou Bouxwiller
- Meeting Régional Open : 30 et 31 Mars 2024 lieu LGE
- Meeting CNO : 2 Juin 2024 à Ostwald
- Meeting SNH : 23 Juin 2024 à Haguenau

Le Calendrier des Compétitions
vous sera envoyé
Fin Septembre

Attention, il est susceptible
d'évoluer !

Les Questions-Réponses

