

Réunion de rentrée de la section Bébés nageurs

Saison 2022-2023





Centre aquatique ATOO-O



Association NATATION HOCHFELDEN hlpp

- **bébés-nageurs**
- Ecole de natation
- Section compétition
- Natation Adultes
- Natation débutants
- Triathlon
- Nagez forme santé
- Aquafun



COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DE LA ZORN

- Cours privés de Natation
- Cours collectifs de Natation
- Aquabike
- Aquagym
- Aquagym rééducative



Association LES DELPHIDES

- Natation Synchronisée





La communication

SITE

- <http://www.natation-hochfelden.fr/>

MAILS

- Secrétariat: secretariat.bbn@natation-hochfelden.fr

Face
book

- Abonnez vous pour avoir les notifications !

Instagram

Direct

- Avec une personne à T-shirt orange



Rappel du règlement de NH hlpp



Vestiaire collectif déterminé par le sexe de l'accompagnateur
(femme dans le vestiaire fille, ...)

Nous ne sommes pas responsable de vols dans les vestiaires

Casier : pensez à une pièce de 2€ ou un jeton



Des tapis de change sont mis à votre disposition près des cabines

<https://www.natation-hochfelden.fr/association/reglement-interieur/>



Règles et sécurité



- **Nous respectons les règles définies par la piscine**
- Pas de chaussures après les vestiaires collectifs
- Douche avant la séance piscine pour les parents et l'enfant
- Cheveux longs attachés
- Port d'un maillot de bain (short de bain non autorisé par le centre aquatique)
- Utilisation de récipients en plastique dans les vestiaires (et non en verre)
- Obligation de jeter les couches usagées dans les poubelles
- L'accès au bassin n'est pas autorisé aux parents habillés
- L'eau de la piscine subit un traitement chimique anti-bactérien



Conditions d'admission



- Nous accueillons les enfants âgés de 5-6 mois à 4 ans, à condition qu'ils aient reçus les deux premières injections de DT Polio

**Un enfant non vacciné ne peut être accepté
aux bébés nageurs**



Contre-indications médicales



- Votre enfant et vous-même devez être en bonne santé pour participer à l'activité des BBN
- Pour le confort et la sécurité de tous, nous vous demandons de respecter les contre-indications médicales ci-dessous :
 - Sphère ORL : otite, rhinite et rhinopharyngite, angine
 - Yeux : conjonctivite
 - Peau : toutes les affections cutanées infectieuses, eczéma, impétigo, mycoses
 - Toutes les infections génitales et urinaires
 - Rougeole, oreillons, scarlatine, varicelle, grippe, coronavirus...



Contre-indications médicales



- La fièvre : toute température sup à 38 °C.
- Les diarrhées : quelques soient leurs causes, infectieuses ou non
- Les poux : ils ne craignent pas l'eau !

- Les vaccinations :
 - Après tétacoq : attendre 48 h
 - Après rougeole : attendre 5 j
 - Après variole : pas de piscine tant que la croûte n'est pas tombée

- Signes non habituels :
 - Tremblements, bébé anormalement calme ou au contraire agité, grognon, en pleurs



Cotisation et fiscalité



- Elle est revue annuellement et sert à couvrir les frais de fonctionnement de l'association, à savoir :
 - l'entrée à la piscine pour l'enfant et 2 adultes
 - la location de la piscine
 - l'affiliation à la FFN et la participation à la vie fédérale
 - le matériel pédagogique
 - les frais de fonctionnement de la section
- Un reçu fiscal permettant une réduction d'impôt lors de votre prochaine déclaration, sous réserve que la totalité de la cotisation annuelle ait été encaissée avant le mois de décembre, sera téléchargeable sur votre compte.



Responsabilités



- L'enfant doit toujours être accompagné d'un adulte et ne doit jamais rester sans surveillance.
 - 3 accompagnants sont admis pour les fratries (2 enfants et +)
- Pendant tout le temps de présence de votre enfant à la piscine (vestiaire, bord du bassin, dans l'eau, etc...), celui-ci reste sous votre entière responsabilité
- Les points suivants sont à respecter :
 - Les horaires du groupe de votre enfant
 - Suivre les décisions de l'équipe d'encadrement : sortie de l'eau, CI pour une séance
 - Faire sortir votre enfant dès l'apparition de l'un des signes de fatigue suivants : pâleur, marbrures, bleuissement des lèvres ou des ongles



Assurances



- Une assurance est souscrite par l'intermédiaire de la FFN (Fédération Française de Natation) auprès de la compagnie MDS
- Cette assurance couvre les dommages corporels, matériels et immatériels en cas d'accident survenant au cours des activités proposées par l'association (séances de piscine, manifestations extérieures, etc.)
- Pour les mineurs accompagnants, ne faisant pas partis de l'EDN, il est possible de souscrire une cotisation annuelle de 30 euros avec une fiche d'inscription créée sur le compte BBN (nous contacter)
 - L'enfant doit être **AUTONOME** dans l'eau



Conseils alimentaires

- Dès les premiers mois de la vie d'un enfant, le système de thermorégulation n'est pas naturel
- Le jeune enfant n'a que très peu d'énergie stockée sous forme de graisse. Il se refroidit donc très rapidement
- Il est fondamental de fournir à l'enfant avant l'activité en piscine, l'énergie supplémentaire, permettant le maintien d'une température correcte de son corps et lui offrant le bien-être indispensable au profit de l'activité



Fonctionnement et Objectifs



Présentation des animateurs

Responsables des BBN :
Cathy DENTINGER
Stéphanie CLAVIER

Cathy DENTINGER



Stéphanie CLAVIER



Werner DUDT



Océane KLOTZ



Peggy WICKER



BEESAN
Entraîneur
de 6 mois à 77 ans

Des stagiaires : Blanche, Coline, Sarah, Claire-Lise, Marion



Créneaux des BBN

- Le samedi

Enfants de 5-6 mois ^(*) à 1 an ^(**)	8h30 – 9h00
Enfants de 1 an à 2 ans ^(**)	9h00 – 9h30
Enfants de 2 à 3 ans ^(**)	9h30 – 10h00
Enfants de 3 à 4 ans ^(**) et fratrie	10h00 – 10h45

() : Il est obligatoire que le 2ème vaccin soit fait*

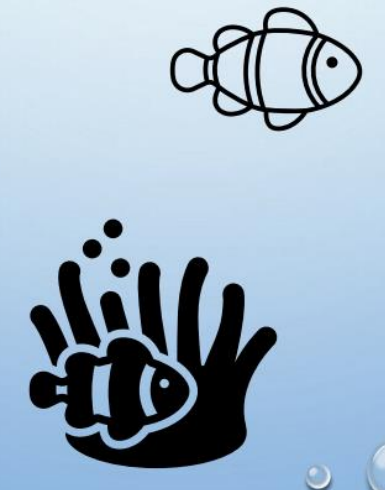
*(**) : âge donné à titre indicatif. Peut varier en fonction des demandes d'inscriptions*

Déroulé d'une séance

- Un temps libre pour l'enfant et les accompagnants
- Un temps dirigé avec les animateurs : déplacement, immersion, etc ...
- La séance se termine par l'hymne des bébés nageurs

« UN P'TIT POISSON »

Un p'tit poisson ça nage, ça nage,
Un p'tit poisson ça nage énormément....
La la la lalère... La la la la la
La la la lalère... La la la la la
Un p'tit oiseau sautille, sautille,
Un p'tit oiseau sautille énormément....
La la la lalère... La la la la la
La la la lalère... La la la la la
Un crocodile ça mange, ça mange,
Un crocodile, ça mange énormément....
La la la lalère... La la la la la
La la la lalère... La la la la la
Un kangourou ça saute, ça saute,
Un kangourou ça saute énormément....
La la la lalère... La la la la la
La la la lalère... La la la la la
Un p'tit enfant ça danse, ça danse,
Un p'tit enfant ça danse énormément...
La la la lalère... La la la la la
La la la lalère... La la la la la
Un hipopo barbote, barbote,
Un hipopo barbote énormément...
La la la lalère... La la la la la
La la la lalère... La la la la la





Objectifs

- Deux principes guident l'action de l'équipe d'animation :
 - ✓ la qualité
 - ✓ la continuité
- La participation régulière (1x / sem) des parents et de l'enfant est gage de cette adaptation particulière



Objectifs

- L'enfant acquiert **un éveil aquatique**, un savoir-être et savoir-faire dans l'eau
- L'enfant expérimente à travers le jeu et sa recherche personnelle, ses prises de risque, sa motricité et sa créativité

Il est primordial de respecter le rythme des enfants !



Objectifs

- Le développement de l'enfant n'est pas linéaire
- Il existe des stagnations, des remontées et des régressions, cela ne veut pas dire que l'enfant ne « fait rien »

« Il ne fait pas rien, il fait autre chose »



Période d'adaptation

- Lors des premières séances, n'hésitez pas à faire le tour du bassin dans l'eau avec l'enfant dans les bras, afin qu'il prenne des repères
- Expliquer à l'enfant : où il est, avec qui, pourquoi il y a beaucoup de personnes, ce qu'ils viennent faire ici

L'entrée dans l'eau

- Portez votre enfant face à vous, peau contre peau
- Évitez de soutenir votre enfant au niveau des aisselles



Les portages permettent la construction affective, psychomotrice et relationnelle

Ils doivent être contenant et sécurisants



Les immersions

- Pour les adultes comme pour les enfants plus âgés, les immersions peuvent évoquer des angoisses profondes

C'est en partie la raison pour laquelle les immersions ne sont jamais imposées ou provoquées, mais proposées

Si l'enfant accepte, il importe que vous le laissiez s'immerger totalement



Evolution après les BBN

Passage vers l'école de natation

- En cours d'année, sur proposition des entraîneurs du club
- Inscription à l'école de natation: à partir de 4 ans

« Nager, ce n'est pas seulement se déplacer dans l'eau, c'est aussi se construire, exercer son intelligence et aller à la rencontre des autres pour se découvrir »



Dates à retenir

PERIODE 1	PERIODE 2	PERIODE 3
17/09/2022	10/12/2022	18/03/2023
24/09/2022	17/12/2022 Fête de Noël	25/03/2023
01/10/2022	07/01/2023	01/04/2023
08/10/2022	14/01/2023	15/04/2023
15/10/2022	21/01/2023	06/05/2023
22/10/2022	28/01/2023	13/05/2023
12/11/2022	04/02/2023	27/05/2023
19/11/2022	11/02/2023	03/06/2023
26/11/2022	04/03/2023	10/06/2023
03/12/2022	11/03/2023	17/06/2023 Fête des BBN

Assemblée Générale : vendredi octobre 2022



Aisance dans l'eau

- Questionnaire court avec possibilité de remarques, partage information / équipe des BBN

Questions

