

## Planning

### J1 : Di 22/05/2022 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 400 Nage Libre Dames (5 Séries)	09:00
2. 400 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	09:34
<i>Pause</i>	10:07
3. 200 4 Nages Dames (6 Séries)	10:12
4. 200 4 Nages Messieurs (6 Séries)	10:35
<i>Cérémonie protocolaire du 400 NL &amp; 200 4N</i>	10:59
5. 4x50 4 Nages Mixtes (5 Séries)	11:14
<i>Fin de la réunion</i>	11:31

## Planning

### J1 : Di 22/05/2022 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 100 Papillon Dames (4 Séries)	14:30
2. 100 Papillon Messieurs (7 Séries)	14:39
3. 100 Dos Dames (11 Séries)	14:55
4. 100 Dos Messieurs (7 Séries)	15:22
<i>Cérémonie protocolaire du 100 Papillon &amp; 100 Dos</i>	15:39
5. 100 Brasse Dames (8 Séries)	15:54
6. 100 Brasse Messieurs (6 Séries)	16:15
7. 100 Nage Libre Dames (16 Séries)	16:30
8. 100 Nage Libre Messieurs (16 Séries)	17:05
<i>Cérémonie protocolaire du 100 Brasse &amp; 100 NL</i>	17:40
9. 4x50 Nage Libre Mixtes (5 Séries)	17:55
<i>Fin de la réunion</i>	18:10