

Réunion de rentrée Natation Hochfelden HLPP

Saison 2022

Yves Zanin - 7 janvier 2022

Ordre du Jour

- Catégories d'âge - groupe NH pour la saison 2022
- Les objectifs de chaque groupe :
 - Par catégorie d'âge
 - Par section : Compétiteur, meeting, loisir
- Présentation du calendrier des compétitions et explication du fonctionnement
- Stage et période de vacances
- Hygiène du sportif - Gestion Sport / école
- Partenariat TYR - Vestiaire Officiel
- Protocole COVID
- Questions - réponses

Catégories d'âge

À partir de Janvier 2022

	Avenir	Jeune	Junior	Sénior
Fille	2012 à 2014	2009 à 2011	2005 à 2008	2004 & +
Garçon	2011 à 2013	2008 à 2010	2004 à 2007	2003 & +
	3 ans	3 ans	4 ans	

Calendrier des compétitions

	- ENF 3	+ ENF 3	Compétition Animation	Compétition Fédéral
PE - Avenir	ENF 2 + Challenge Avenir	Natathlon + Circuit Départemental + DSL	Meeting Club ouvert aux Avenirs + IC	
Jeune + Junior Meeting			Meeting Club + IC	
Jeune Compétiteur			Meeting Club + IC	Natathlon + Circuit Départemental + DSL + Championnat
Junior - Sénior Compétiteur			Meeting Club + IC	Circuit Départemental + DSL + Championnat

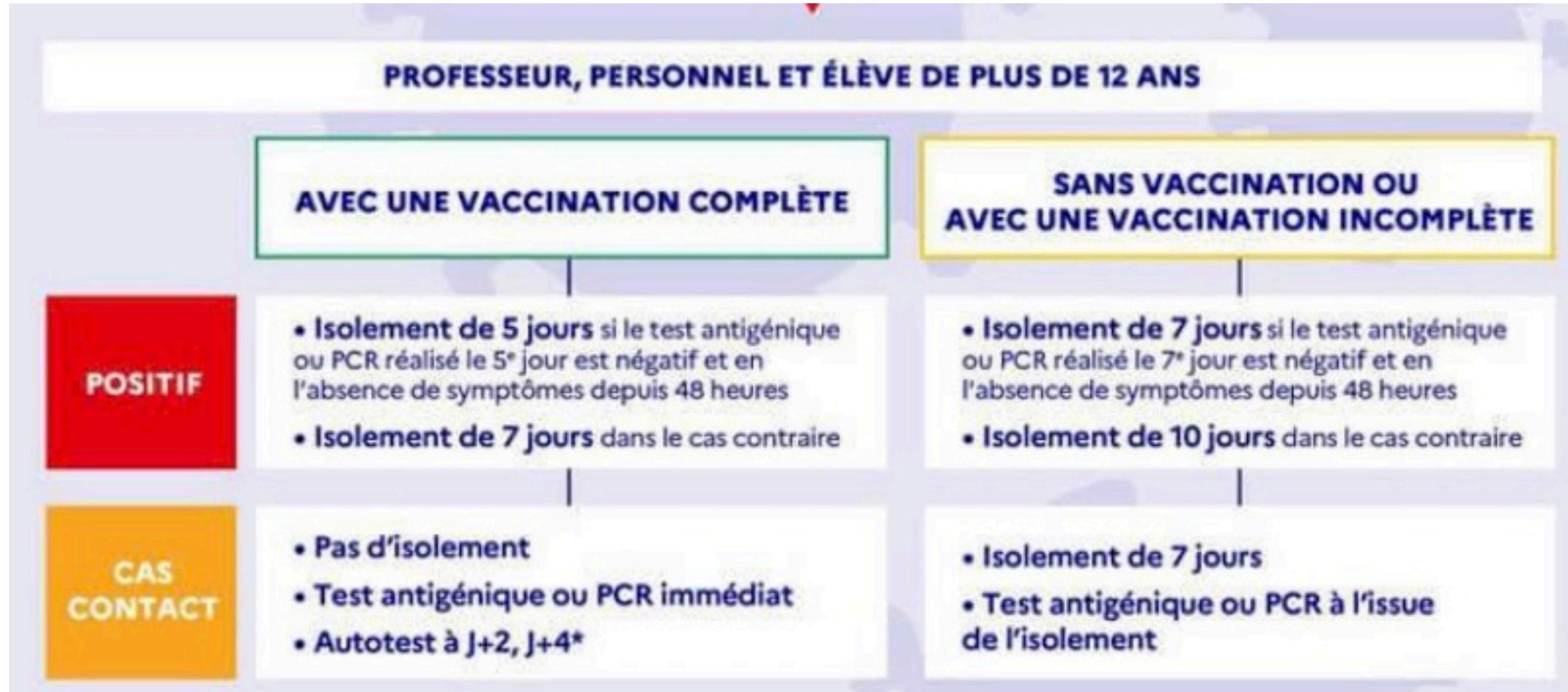
Date	Intitulé	Lieu	Catégorie	Groupe	Remarque
16/01/2022	Challenge Avenir	Dachstein	Avenir	PE - Avenir	Sélection
16/01/2022	Meeting Maître	Dachstein	Maitre	Nageons Compétiteur	
30/01/2022	Circuit 67 + DSL	Bouxwiller	Tt catégorie	Compétiteurs	ENF 3 Obligatoire
25 - 27/02/2022	Meeting National	Epinal	Junior & +	Junior 1 & 2	Sur qualification
27/02/2022	Natathlon 1 Avenir - Jeune	?	Avenir - Jeune	Avenir - Jeune 1 & 2	Recommandée
16 - 20/02/2022	N2	?	Junior & +	Junior 1 & 2	Sur qualification
27/03/2022	Circuit 67 + DSL	Sélestat	Tt catégorie	Compétiteurs	ENF 3 obligatoire
30/04 au 01/05/2022	Meeting LLSB	Schiltigheim	Jeune & +	Compétiteurs - Meeting	Recommandée
29/04 au 1/05/2022	Meeting National	Mulhouse	Junior & +	Junior 1 & 2	Sur qualification
08/05/2022	Natathlon 2 Avenir - Jeune	?	Avenir - Jeune	Compétiteurs	Recommandée
06 au 08/05/2022	Meeting National	Metz	Junior & +	Junior 1 & 2	Sur qualification
22/05/2022	Meeting du Zornthal	Hochfelden	Tt catégorie	Compétiteurs - Meeting	ENF 3 Obligatoire
24 au 29/05/2022	France Junior	?	Juniors	Junior 1 & 2	Sur qualification
4/06/2022	Coupe Départemental	?	Jeunes	Jeune 1 & 2	Sélection 67
5/06/2022	Final DSL + circuit Dép	Kibitzenau	Tt catégorie	Compétiteurs	ENF 3 Obligatoire
12/06/2022	Meeting CNO	Ostwald	Tt catégorie	Compétiteurs - Meeting	ENF 3 Obligatoire
18 - 19/06/2022	Championnat d' Alsace	St Louis	Jeune & +	Compétiteurs	Sur qualification
26/06/2022	Meeting SNH	Haguenau	Tt catégorie	Compétiteurs	ENF 3 Obligatoire

Vacances Scolaire - Stage

	Début	Fin	1er semaine	2ème semaine
Hiver	6 Février	20 Février	Stage sur Bouxwiller (matin)	Entrainement Hochfelden
Pâques	10 avril	24 avril	Stage délocalisé	Stage Bouxwiller + Entrainement Hochfelden
Fin de saison		25 Juin	Stage multisport ?	

Protocole COVID

Plusieurs cas de figure :



Protocole COVID

Plusieurs cas de figure :

ÉLÈVE DE MOINS DE 12 ANS

QUEL QUE SOIT SON STATUT VACCINAL

POSITIF

- **Isolement de 5 jours** si le test antigénique ou PCR réalisé le 5^e jour est négatif et en l'absence de symptômes depuis 48 heures
- **Isolement de 7 jours** dans le cas contraire

CAS CONTACT

L'élève pourra rester en classe :

- **Si le test PCR ou antigénique fait à J+0 est bien négatif**
- **Et si les auto-tests réalisés à J+2 et J+4 sont négatifs (attestation sur l'honneur des parents)**

*J = jour où vous apprenez que vous êtes cas contact

Protocole COVID

Règle à suivre :

- Désinfection des mains dès l'entrée dans la piscine
- Port du masque obligatoire dans le hall d'accueil et les vestiaires
- Si je suis cas contact dans le cadre familial je me test avant chaque entraînement (auto-test) et garde mes distances avec les autres nageurs. Idéalement je ne viens pas l'entraînement pendant 4 jours et me test avant de revenir si pas de symptômes pendant 48h.
- En cas de Test positif je préviens immédiatement le club (l'entraîneur) et mes camarades d'entraînement.

Hygiène du sportif

Alimentation - sommeil - école

Alimentation	Variée et de qualité (légumes, fruits, etc...)	Hydratation : en journée & à l'entraînement	Attention au sucre rapide & mauvaise graisse (chips, etc...)
Sommeil	Les besoins sont différents en fonction de l'âge !	La sieste dès que c'est possible !	Attention aux écrans qui perturbent le sommeil.
École	Organisation dans les devoirs.	Optimisation des temps de transport	

Partenariat - Sponsoring

TYR :

**Avantages pour les membres du Club
Soirée Privée**

Vestiaire Officiel :

Tenues sportives aux couleurs du club

Questions - Réponses

à vos questions !