



NOUVEAUTÉ

NAGEZ FORME SANTÉ

Comment reprendre une activité après le COVID ?

Le programme Nagez Forme Santé est idéal pour une reprise d'activité physique en douceur.

Natation Hochfelden vous propose des séances adaptées pour travailler la récupération musculaire et respiratoire, pour mobiliser l'ensemble du corps et vous permettre de récupérer progressivement.

Quel que soit votre niveau de pratique en natation, l'éducateur formé spécifiquement à cette pratique vous accueillera sur deux créneaux au choix.

La convivialité et l'échange sont les maîtres mots de cette activité pratiquée en petit groupe de maximum 12 personnes.

N'attendez plus et venez nous rejoindre pour reprendre votre corps en mains !

Créneaux :

- Mercredi 13h-13h45

au centre HANAUTIC de Bouxwiller

- Mercredi 19h45-20h30

au centre ATOO-O de Hochfelden

Activité labellisée :

Fédération Française de Natation

Inscriptions pour 10 séances :

70 euros + Licence FFN 10 euros

Contact :

@ : entraîneurs@natation-hochfelden.fr

Tél : 06 87 88 27 89

