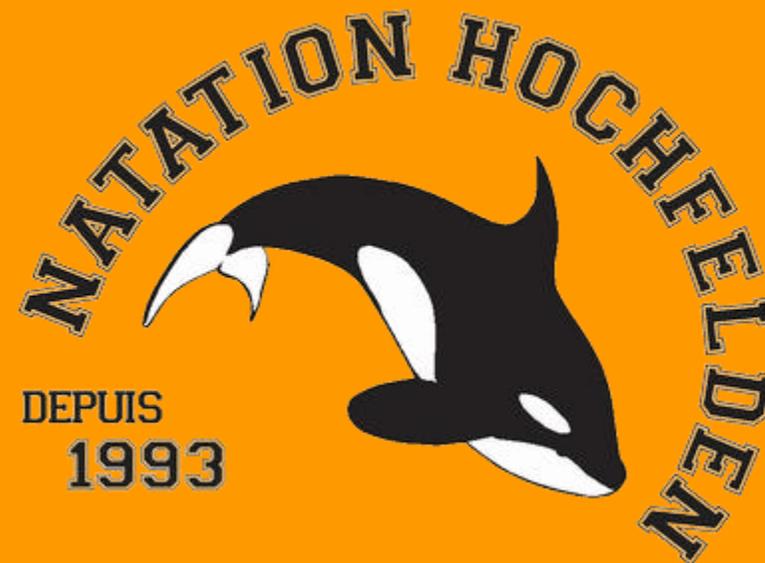


Réunion de rentrée de l'école de natation



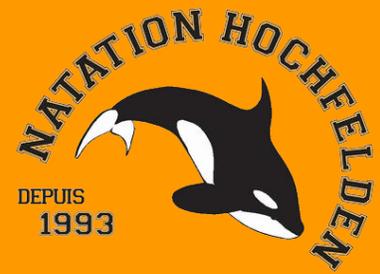
NH

28 septembre 2019

asso.natation.hochfelden@gmail.com
<http://www.natation-hochfelden.fr>
06 33 320 310

- ✓ Le centre aquatique ATOO-O
- ✓ La Communication avec le Club
- ✓ Fonctionnement des vestiaires
- ✓ Les règles d'usage
- ✓ Administratif - Sponsoring
- ✓ Les Entraînements
- ✓ Les compétitions
- ✓ Questions - Réponses

Centre aquatique ATOO-O



Association NATATION HOCHFELDEN

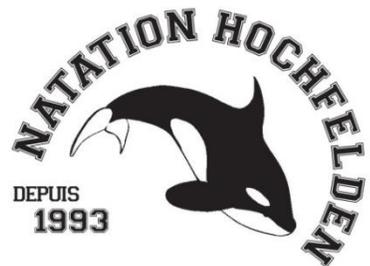
- bébés-nageurs
- Ecole de natation
- Section compétition
- Natation Adultes
- Natation débutants
- Triathlon
- Nagez forme santé

COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DE LA ZORN

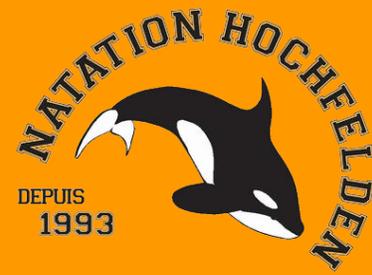
- Cours privés de Natation
- Cours collectifs de Natation
- Aquabike
- Aquagym
- Aquagym rééducative

Association LES DELPHIDES

- Natation Synchronisée



La communication



SITE

- <http://www.natation-hochfelden.fr/>

MAILS

- Secrétariat: secretariat@natation-hochfelden.fr
- Entraîneurs: entraîneurs@natation-hochfelden.fr
- Cotisations : comptabilite@natation-hochfelden.fr

Face
book

- Abonnez vous pour avoir les notifications !

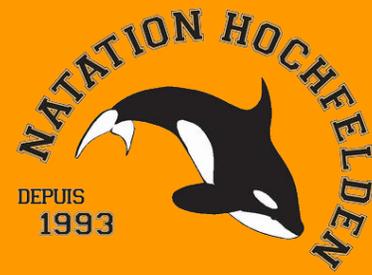
Direct

- Avec une personne à T-shirt orange (entraîneurs/comité)

Merci de respecter des horaires corrects pour communiquer avec les entraîneurs sur leur téléphones privés.

Ne pas déranger l'accueil de la piscine quelque soit la question, sauf affaire oubliée.

Rappel du règlement de NH



- Le fonctionnement du vestiaire dépend de la présence du public



➤ Pas de public



Vestiaire collectif déterminé par le sexe de l'accompagnateur (femme dans le vestiaire fille, ...)

Casier : pensez à la pièce de 2€ ou au jeton acheté à l'accueil pour 1€

Nous ne sommes pas responsable de vols dans les vestiaires



➤ Si public



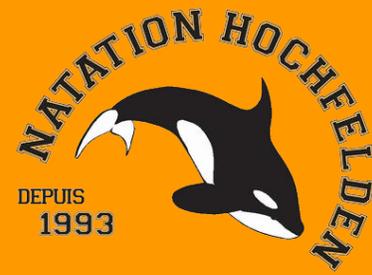
Utilisation des cabines



Sol blanc = sans chaussures

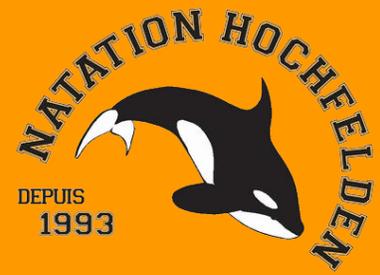
Sol gris = avec chaussures

Règles et sécurité



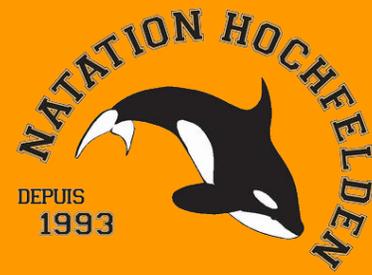
- Ne pas rester derrière les vitres s'il y a du public
- Si vous attendez dans le hall:
 - Aucun enfant ne doit jouer avec le tourniquet de la piscine
 - Jouer dans les vestiaires individuels (frère et sœur accompagnateur)
 - Ne pas bloquer l'accès du public au vestiaire et à la caisse
- A la fin de la séance, l'enfant est sous la responsabilité de l'adulte donc un adulte doit être présent à la fin de la séance.
- 15 min après la fin du bassin, l'enfant doit être prêt à partir
- Les entraîneurs ont pour consigne de ne pas laisser les enfants seuls au centre aquatique donc ne soyez pas en retard svp
- Merci de ne pas emmener votre enfant s'il est malade (otite, gastro, ...)

Votre inscription



- ✓ À compléter par le **certificat médical** :
impérativement avant le samedi 5 octobre
- ✓ Encaissement d'un chèque mi-octobre et mi-novembre

Appel à sponsor et actions



✓ Vous travaillez dans une entreprise qui pourrait subventionner notre association (200 à 2000 euros) pour :

- Remplacement du matériel (palmes, tapis sol, planches, ...)
- Achat d'un vidéoprojecteur (un bon plan à proposer ?)
- Achat de tenue sportive
- Etc...

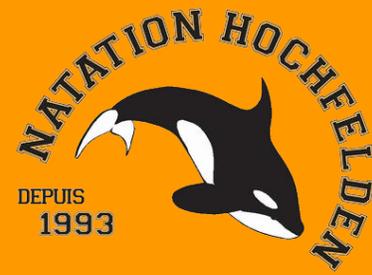
✓ Venez nous en parler, nous avons des supports pour présenter l'association, contactez nous !

N'hésitez pas à dire que vous êtes membres de NH

Eric de Sucre



Actions gourmandes proposées



- ✓ Une vente de produits du jura (fromage/saucisses) en novembre et février
- ✓ Une vente de chocolats pour Pâques

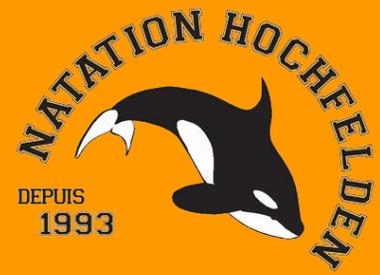
Aidez l'association à financer les projets !

Les Entraînements :



	LUNDI					MARDI		MERCREDI				JEUDI	VEN	SAMEDI									
	PB	L1	L2	L3	L4	BOUX	BOUX	L1	BOUX	PB	L1	L2	L3	L4	Ligne 1	Ligne 1	PB		L1	L2	L3	L4	
7H00																							7H00
8H00																							8H00
9H00																	BBN Eloy						9H00
10H00																	BBN Eloy						10H00
11H00										BBN Famille							BBN famille Eloy						11H00
12H00																	JA PB Caline						12H00
13H00																	JA PB Caline						13H00
14H00																	JA PB Murielle						14H00
15H00																	JA PB Murielle						15H00
16H00																	JA PB Murielle						16H00
17H00																	JA PB Murielle						17H00
18H00																	JA PB Murielle						18H00
18H30																	JA PB Murielle						18H30
19H00																	JA PB Murielle						19H00
20H00																	JA PB Murielle						20H00
21H00																	JA PB Murielle						21H00
21H30																	JA PB Murielle						21H30
22H00																	JA PB Murielle						22H00

Les Catégories :



✓ Avenir :

- Fille : 2011 – 2010
- Garçon : 2010 – 2009

✓ Jeune :

- Fille : 2009 – 2008 – 2007
- Garçon : 2008 – 2007 – 2006

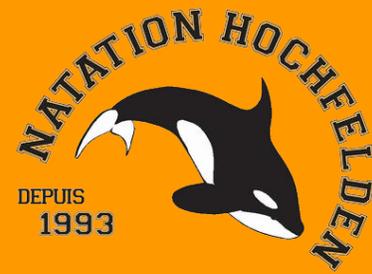
✓ Junior :

- Fille : 2006 – 2005 – 2004 – 2003
- Garçon : 2005 – 2004 – 2003 – 2002

✓ Sénior :

- Fille : 2002 & +
- Garçon : 2001 & +

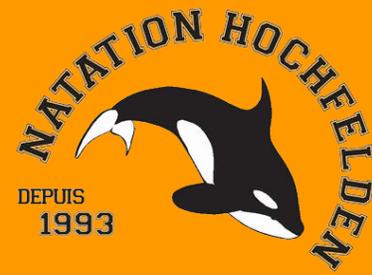
Le Pass'sports de l'eau, qu'est ce que c'est ?



5 Epreuves qui permettent de découvrir toutes les disciplines de la Fédération Française de Natation :

- Natation Course*
- Nage avec palme – masque tuba
- Natation Synchronisé
- plongeon
- Water polo

Le Pass'compétiton, qu'est ce que c'est ?

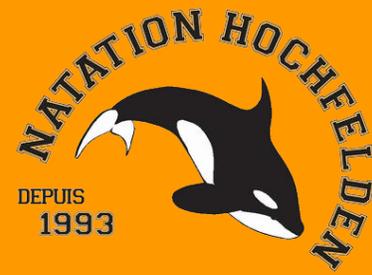


Jusqu'à présent il fallait réaliser un 100 4N en respectant le règlement FINA.

Cette année, il faudra participer à 4 plot (compétition) et réaliser 9 épreuves :

- Les 4 x 25m : 1 par nage
- 2x 100m : 1 en crawl / 1 en 4N
- 3x 50m : 1x pap / dos – 1x dos / brasse – 1x brasse / crawl

Le Programme Avenir :

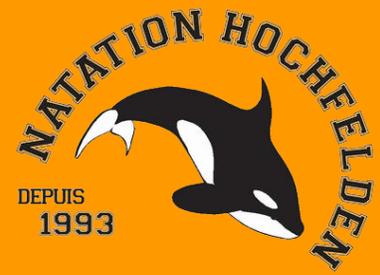


- ✓ Challenge Avenir : 24 novembre 2019 à Ostwald
- ✓ **IC Avenir 1 : 8 décembre à Hochfelden** (sélection)
- ✓ Challenge Départemental : 25 janvier 2020 à Erstein
- ✓ Challenge Départemental : 7 mars 2020 à Sélestat
- ✓ Challenge Départemental : 5 avril 2020 à Hochfelden
- ✓ *Meeting Avenir : 2 mai 2020 à Ostwald*
- ✓ **IC Avenir 2 : 17 mai 2020 à Lingolsheim** (sélection)
- ✓ *P'tit Dahlia : 30 mai 2020 à Sélestat*
- ✓ **Final Régional IC Avenir : 14 juin 2020 à St Louis** (qualification)

Le Calendrier des Compétitions & ENF
vous sera envoyé
la semaine Prochaine

Attention, il est susceptible d'évoluer !

Les Stages :



Vacances de la Toussaint :
Entraînement à Hochfelden

Vacances de Noël :
Repos

Vacances de Février :
entraînement Hochfelden

Vacances d' Avril :
entraînement Hochfelden

Questions – Réponses :

