



# ANIMATHLON

## Piscine de Hochfelden

### Dimanche 25 Novembre 2018

### à partir de 17h00

Tél. : 06 33 32 03 10

[asso.natation.hochfelden@gmail.com](mailto:asso.natation.hochfelden@gmail.com)

<http://www.natation-hochfelden.fr/>

#### - **COMPETITION ( 9-11 ans - Natathlon Avenir) : 13h30 – 17h00**

14h30 : Epreuve des « Pass'Compétition » (Nageurs sélectionnés)

#### - **ANIMATHLON : Ecole de Natation : 17h00 – 18h00**

##### **AU GRAND BASSIN : Rdv au bassin 20 minutes avant**

17h00 : Démonstration groupes « **Passport de l'Eau** » & « **Pass'Compétition** »

\* 50m Crawl – Dos

17h20 : Démonstration pour les groupes « **Dauphins & Némos** »

\* 25m Crawl

\* 25m Dos

17h40 : Démo. groupes « **Etoiles de Mer** »

\* 25m Freestyle Ventre avec ou sans matériel

\* 25m Freestyle Dos avec ou sans matériel

##### **AU PETIT BASSIN : Rdv au bassin 20 minutes avant**

17h00 : Groupes « **Jardin Aquatique Petit Bassin** » du samedi 10h45-11h30 & 11h30-12h15

\* Parcours de démonstration : durée 15 à 20 min

17h20 : : Groupes « **Jardin Aquatique Petit Bassin** » du samedi 12h15-13h00 & 13h00-13h45

\* Parcours de démonstration : durée 15 à 20 min

17h40 : Démo. groupes « **Jardin Aquatique Grand Bain** »

\* 15m Freestyle Ventre avec ou sans matériel

\* 15m Freestyle Dos avec ou sans matériel

#### - **Vente de gâteaux et boissons sur place**

#### - **Accueil des parents au bassin et possibilité de discussion avec les éducateurs**

#### - **Inscription sur le doodle envoyé par mail :**

<https://doodle.com/poll/unwpk8ntw37cx23h>

